

蓮社第一屆[少年養志]少年生活營 23-11-2007 - 26-11-2007

少年養志生活營是蓮社首次特為少年所辦，宗旨在於引導少年們如何養志。這也是師父辦學的理念之一「少有所學」的落實。

儒家說：養父母之身，養父母之心，養父母之志。大家就趁著這四天三夜的殊勝因緣，一起學習如何養志吧！



參訪護生樂園

深信因果
信願念佛

蓮社
會訊

專刊 第十三期

發行：新山阿彌陀佛蓮社
17, Jalan Panchor 051, Bandar Baru Panchor Jaya, 81300 JB, Johor

編輯：蓮社護法團編輯組

印刷：Gee Sang Printing 051-466 888
106, Jalan Tanjung, 81000 JB, Johor

編號：PP2771/3/2008
僅限會員

敦倫盡分
閑邪存誠

23.11.2007 ~ 26.11.2007



歡歡喜喜入營



喜相逢之夜



早課：學習佛門基本禮儀



[弟子規]講課

蓮社第一屆 [少年養志] 少年生活營



敬贈紀念品予
激勵課程講師



團康活動



學習禮儀之美



健身嘉歡早操



激勵影片觀賞



師父講解[認識佛陀教育]



團康夜話送祝福



結營典禮上之歡慶儀式



歲末義工交流感恩晚會

3-2-2008

與您共赴一場充滿喜悅與感恩的晚會。。。



● 笨珍、地南、新山三地義工與師父們的全家福。



● 當家師樂靜師父致詞，為晚會掀開序幕。



● 全體合掌迎接師父進場。



● 大家一起合唱“歸敬三寶”；感恩常住的護持。



● 一起分享美味佳肴。



● 少年團代表領眾合唱“賀新年”。



● [2008年師父對義工的期許]開示摘要：



● 全體義工敬贈墨寶予師父；感恩師父對佛教的奉獻。



● 一起觀賞籌委小組自制的“蓮社簡介”。



● 樂靜師父率領少年團團員獻唱“恩師頌”。

大家要有份 [不忍眾生苦，不忍聖教衰] 的使命感。盡心盡力協助師父弘揚念佛法門，讓更多的人認識念佛法門，依著此一法門修行得以了生脫死，往生極樂。

在佛堂一起共事，我們學習他人的優點長處；只學好樣子，不學壞樣子。

蓮社這艘法船能載十方有緣人；只要大家的目標方向一致，法船必能安穩地乘載大家到彼岸。

佛說大乘無量壽莊嚴 清淨平等覺經會集本

法會聖眾第一

【續前】

主講者：釋悟周法師
地點：印尼雅加達淨宗學會
時間：二〇〇八年三月十八日
筆錄：蓮社護法團
編輯：蓮社



戒律；是跟著環境，跟著條件，隨時都在演變的。有的人修日中一食，早餐晚餐都不能吃，於是他把早餐跟晚餐加在一起，所以你看他那一餐，那碗飯特別多。沒錯，他是一天吃一餐，但是他是三餐合起來吃。你說這樣能夠修苦行嗎？如果是日中一食，或過午不食的人，他的食量不增加。因此我們要知道苦行的定義。

還有另外一種修苦行的；不倒單。聽說廣欽老和尚是坐著睡覺，從來沒有躺下去睡的，所以，他也修不倒單。其實，廣欽老和尚不是坐著睡覺的。如果你要坐著睡覺，就如李老師所講的：坐著睡哪有躺著睡來的舒服呀！人家廣欽老和尚是坐著入定，不是睡覺呀！你以為他在睡覺，其實他在定中。你說他為什麼不睡覺？他在定中享受禪悅，那比我們睡覺補充精力還要好。我們現代人沒有禪定功夫，但是硬要充個場面，結果就坐著睡，以為這個叫不倒單，結果修到最後都變成駝背了。

不倒單呢？防貪睡懈怠呀！你能不能不倒單呢？你若不能不倒單，那麼就依著正常的方法睡。但是，我們給自己規定睡眠的時間。時間到你起床不要賴床，這就對了。你的體質能吃多少，就吃到所需要的份量就好了，不要超出那個量。這樣子才符合修行的定義。

我們不要執持在形式上，不要做這些無謂的事而不懂苦行的定義。別人能日中一食，能夠不倒單，我們隨喜讚歎，也不要潑冷水。自己能不能做到就得看自己的能力，佛法不是講面子的。不是我做不到，別人做到了，我硬要撐面子。那你是爭強好勝，修到最後變成阿修羅。

大迦葉的苦行當然是智慧的苦行，代表我們修行要在自己的生活裏面少欲知足。減少欲望，要知足常樂。那今天我們修行，要怎麼樣的修才叫大迦葉的苦行呢？是不是要學日中一食，三餐變一餐？或者有家不睡，要學人家樹下一宿，跑到外面的樹下去睡覺？不是這個意思。

在現實的生活裏面你能够減少享受，你就是在修苦行。我平時買一件名牌衣要兩百元，現在我不買啦，我買一件二十元的就好。省下

每一個人心量的大小不一樣，不管大也好，小也好，至少起心動念都有替別人著想，把自己應當享受的犧牲一部份出去。這樣的修苦行能做得好，我們就點頭了。如果我叫你不要吃三餐，只吃一餐就好，恐怕沒有人敢學佛了。不要說坐著睡覺，讓你在家里睡覺不要有床褥，只有床板，你都不行。所以，不要去做那些勉強的苦行，沒有意義。

知道苦行是少欲知足的意義之後，要把它推廣，落實到自己的生活上，不是只講別人，學佛人也能戴鑽戒，

師父的話

師父開示：所謂佛光注照，並不一定是一道光照注在自己身上，而是念佛或讀經、聽經的當下，覺得法喜充滿，身心輕安；這種感覺就是佛光注照了。

這表示什麼？學佛人也有很大的福報。沒有福報怎麼戴鑽戒戒指呢！如果你是拿來炫耀，那就是跟人家比貪心。所以說，一物是兩面的呀！就看你怎麼去運用。你懂得用，就是佛法；你不懂得用，就變成世間法，甚至造惡業。

我們學迦葉修苦行，從少欲知足，從減少自己的享受下手。薰習你利意眾生的心，薰習你少欲知足的心。如此，你入道了；你真正學迦葉的苦行啦！這是現代苦行，而不是復古。【待續】

蓮社其他活動

彌陀聖誕三期佛七共修會 * 2-12-2007 ~ 22-12-2007



中峰三時繫念超薦法會 * 23-12-2007



聖誕節假日放生活動 * 25-12-2007



兒童讀經班開課 * 5-1-2008



預定活動時間

二零零八年三月至五月

三月份	28/3/2008 至 30/3/2008	佛三共修會 *需報名
四月份	06/4/2008 至 12/4/2008	清明節佛七共修會 *需報名
	13/4/2008 (星期日)	清明節佛七圓滿超薦法會 (可隨喜參加)
	25/4/2008 至 27/4/2008	佛三共修會 *需報名
五月份	01/5/2008 (星期四)	放生活動
	12/5/2008 (星期一)	超薦團歡慶母親節
	19/5/2008 (星期一)	歡慶衛塞節 -- 浴佛、供齋
	30/5/2008 至 01/6/2008	佛三共修會 *需報名

通訊處

印尼
雅加達淨宗學會 Yayasan Buddha Amitabha Jakarta
Pro Mandiri Bld Lt. 4 Komplek Sentra Latumeten Jl. Prof. Dr Latumeten No. 50, Jakarta 11460 Indonesia.
電話: 62-21-5660425 傳真: 62-21-5660422

印尼占碑淨宗學會 Yayasan Buddha Amitabha Jambi
Jln. Halim Perdana Kusuma Rt. 07. R.w. 05 No. 8, Jambi 36134 Indonesia.
電話: 62-741-52661 傳真: 62-741-52889

印尼棉蘭淨宗學會 Perkumpulan Buddha Amitabha Medan
Jl. H. Misbah Komp. Taman Multatuli Indah Blok G No. 19-20 Medan, Indonesia.
電話: 061-4514060/061-77263823 傳真: 061-4561205

馬來西亞

新山阿彌陀佛蓮社 Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amitufo JB
17, Jalan Permas 10/3, Bandar Baru Permas Jaya, 81750 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
電話: 607-387 5122 傳真: 607-386 7122

峇株阿彌陀佛蓮社 Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amitufo Pontian
20, Jalan Jutawan 2, Taman Juta, 82000 Pontian, Johor, Malaysia.
電話: 607-686 1958 傳真: 607-686 1954

地南阿彌陀佛蓮社 Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amitufo Ulu Tiram
106 & 108 Jalan Intan, Taman Ros, 81800 Ulu Tiram, Johor, Malaysia.
電話: 607-861 5904 傳真: 607-861 5924