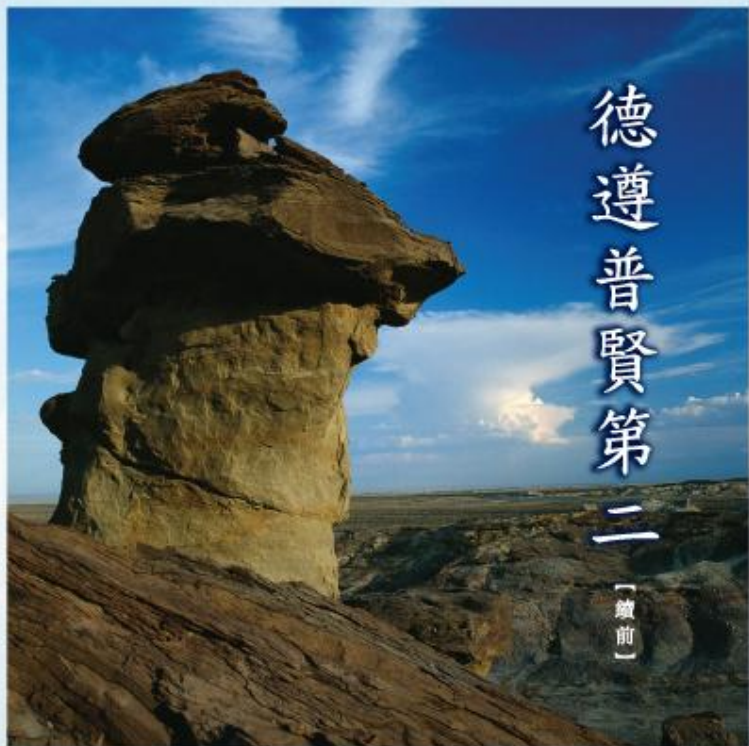


《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》講記

德遵普賢第二

【續前】



善思惟菩薩，思惟就是想。為什麼要想呢？讓你明白道理。佛法先教我們要思惟義理，教你學佛，就是教你學明白。要把佛法弄明白，就要思惟，要想。

我們所想的善，心所想的與世間的五欲六塵、名聞利養、貪瞋癡慢相應，這個就叫不善，不善思惟。不善思惟由妄心所主宰，遺讓自己造業。造業之後就要承受果報，也就是所謂的六道輪轉。六道輪轉哪來的呢？從你身口的造作。身口的造作哪來的呢？就從你念頭的不善思惟。同樣是思惟，同樣是讓你去想，同樣的是讓你起心動念，但是因為一個善、一個不善，所以這當中的果報就千差萬別。

菩薩名號表法特別提醒我們：要善思惟。對於今天我們修學念佛法門的，思惟的內容是什麼呢？古德常講的，要能夠生起厭離娑婆，欣求極樂，這就是我們念佛人的善思惟。《無量壽經》從頭念到尾，對於求生

極樂世界的果報殊勝大家都同意了，不想去呢？也很想去，願意去，但去不了，因為還捨不得這個世間，雖然知道要欣求極樂，要歡歡喜喜的發願往生，但是卻放不下世間。佛說，欣求極樂之前，必須要厭離娑婆。如果你放不下娑婆世界，極樂世界你就去不了。

厭離娑婆的這個「厭」，很多人以為是討厭的厭。我今天討厭這個世間，我討厭周遭的一切人、事、物。這種學佛心態是走極端，修到最後變成孤癡。甚至自己一個人關起房門來與世隔絕；或者跑到深山去，到山洞裡面念佛，完全錯會了厭離娑婆的意思。「厭」，不是討厭，而是教你不要執著自己在這個世間所擁有的，這樣子你才能放下。

善思惟菩薩的表法，教導我們兩樁事情。第一個：善思惟今天我們所處的環境。第二個：善思惟將來我們要去的地方。你從這兩樁事情去思惟，然後就會得到一個事實真相，或

者講你開悟了。開悟了之後又如何呢？開悟了之後不見得就能往生。悟後要能起修，對於我們念佛人而言，開悟了之後，這一句佛號更要加緊用功。用功到功夫得力，聲聲佛號能伏住自己的煩惱習氣，這就對了。

首先，要你善思惟「厭離娑婆」。大家來聽經，我天天講六道輪迴苦，苦不苦呢？大家點頭，都覺得很苦。在佛堂又要聽經，又要念佛，又要讀經。回到家呢？回到家可樂著呢，哪有苦啊！所以我說，你們什麼時候知道自己快斷氣了，趕緊到念佛堂來，唯你在苦中，你那厭離的心才生得起來。如果你是在家裡往生的話，臨命終的時候，旁邊兒孫圍得滿滿的，那種依依不捨的心生起來，就是往生的障礙。

今天我們來到這個世間絕對是身不由己，之所以能來到這個世間對是身不由己，也不是你想來的。在六道輪迴之中，完全由不得你作主。誰作主呢？你的業力作主。業力讓你來人道投胎，來了之後能不能不走呢？也不行。緣盡了，壽命終了，又被另外一股力量攝受到其他地方去投胎，這就是輪迴的真相。因為由不得你作主，所以才告訴你六道輪迴苦。

在六道，不管你投生到哪一道都叫一期的生命。投生到畜生道去做豬，現在的豬只有二十天的壽命。豬呢？六個月。你看現代農場養豬，六個月就能宰了，那六個月就是這一隻豬一期的生命。甚至有些微小的動物，真的是朝生暮死。雖然我們覺得早上生，晚上就死了，生命極短，可是對牠們來說也是一期的生命，已經很長了。同樣的道理，今天給你活上一百年，對人道來說算長命了吧！但是對於初利天王而言，不過一天而已！四天王天來看，你的壽命才兩天。夜摩天看我們的壽命，是半天。再上去，兜率天看我們的壽命，只有六個小時。但是對我們來說，已經活了一百年啦！而我們就被這個假相給騙了！

這一期生命，不管你投胎到哪一道，就說我們投胎到人道吧！雖然佛經裡面告訴我們八苦交煎；生老病死、愛別離、求不得、怨憎會、五陰

熾盛，大家都知道這種痛苦。但是，我們人的適應能力超強。「娑婆」翻成中文是「堪忍」；還能夠忍耐的意思。我們忍耐的功夫一流，忍什麼？忍苦。雖然在苦中，我們仍然天天在苦中作樂。你說六道輪迴苦，那為什麼不求出離輪迴呢？你要是知道真苦，那了生死的決心決定生得起來。

古德常舉個比喻：有如進入糞坑的人，全身沾滿了糞便，臭不可耐！第一種人，他就用最快速度爬出糞坑。第二種人，他也嘗試爬出糞坑。卻有人告訴他：你爬了好久都爬不上，倒不如休息一會，我拿一碗飯給你吃。在哪家吃？就在糞坑裡面吃飯，填飽了肚子再爬。他想想也不錯，填飽了肚子才有力量爬嘛！所以就暫時不爬，坐下來吃了那碗速食帶米的飯。第三種人呢？爬了那麼久都沒爬出去，反正坐在裡面也有人送飯給我吃，乾脆就不要出去了。

古德這個比喻我們要聽得懂。我們修學佛法已經修了無量劫，從來沒有爬出這個糞坑。我們就是第二類跟第三類人，沒有想要爬出去。即使偶爾有一點覺悟，想爬出去，但是瞬間又被世間的名聞利養、五欲六塵蒙蔽，道心也沒有了！這個比喻用在我們六道的眾生很恰當。讀了佛經，知道輪迴的恐怖，雖然知道自己今天得人身，或者有機會投胎到三界，終究不究竟，這個福報享盡的時候仍然還要墮落，這一墮落就到三途惡道去，受無盡的刑罰。

這些道理我們都懂，但是為什麼沒有要求出離呢？所以佛教教我們先厭離娑婆，把娑婆六道輪迴究竟是什麼一回事給想清楚。叫你思惟，思惟今天我們在這六道，善道也好，惡道也好，只有一個真相：都是酬業而來的。或者用我們現在的話來說，還債而已。你今天生到人道來，富貴也好，貧賤也好，都是還債。為什麼會讓你今天富貴或貧賤呢？前生造作的業因，今生感得的果報，不管你在哪一道，都是酬業而來的。既然是酬業而來，還要在自己造作的罪業裡面受這無盡的刑罰，當思出離啊！

今天我們學佛人也思惟，但是只是思惟一些如何造作罪業。天天在想今

天得了人身，我要造什麼樣的業才能夠讓自己墮地獄，我要造什麼樣的業才會變餓鬼、變畜生。你說：法師，你講這番話好像是有問題！誰會自己想造罪業？誰會自己想墮地獄、變餓鬼、變畜生？粗的意識你不想，但是，細的意識天天都在想，想到你自己不知道。每天天讓貪、瞋、癡、慢主宰你的妄心，讓你造殺、盜、淫、妄的罪業。怎麼說不是自己天天在思惟要怎麼樣的墮地獄；十八層地獄，一層一層的研究，哪一層比較適合我；上刀山、下油鍋，《地藏經》裡面講的讓這些鐵蛇、鐵狗、鐵鷹來吃我們的眼睛，來咬我的舌頭；我們不是天天在想嗎？天天都在造作啊！

一切法從心想生，心想地獄，你就墮地獄。你說：我哪有想啊？這真冤枉啊！怎麼沒有想呢？天天起瞋恚心、起嫉妒心，就是天天想墮地獄。天天起貪心，你就天天等著做鬼吧！我們今天就思惟這些。為什麼你不能善思惟？把你今天想的這些貪、瞋、癡、慢做一個轉變。貪念一起，貪一積事情，當下你就是在餓鬼道。境界一現前，瞋恚心一生起來；雖然人還在人道，但是你的靈魂已經墮到地獄道去受刑罰。不管是佛經，或其他宗教的經典，給我們描述的地獄是一片火海；那你說我們發脾氣是不是與這個境界相應呢？你看脾氣一發起來，那個臉是紅得像關公一樣，這不就好像被火燒一樣嗎？瞋恚之火在我們內心燃燒，你那個心已經叫地獄心啦！而愚癡心則是將來感得畜生道的果報。所以，你要天天如是思惟：這一些我應當如何的去避免。

佛經上告訴我們：有煩惱不要怕；須不要斷煩惱呢？煩惱無法斷，因此佛教教我們轉煩惱為菩提。如果你把煩惱給斷了，那你連菩提也沒有了。轉煩惱成菩提就是今天我們處事待人接物的修行綱領。怎麼轉煩惱呢？瞋心現前，就要生起最高的警覺心；一念瞋心起，百萬障門開。怒火一燒，就把自己所修得的功德統統燒盡了，還要換來墮地獄的果報！這念頭一轉，警覺心就能提醒自己千萬不能上當！旁邊這些天天在讓我繞的人，都是我的冤家對頭！你的火發得越大，脾氣發得越大，週遭的冤親債主的掌聲拍得越響；我為什麼

《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》講記 德遵顯普賢第二

【續前】

要上當呢？我不上當！他要我發脾氣，我偏偏不發脾氣。不發脾氣的話，馬上把瞋恚之火轉為清涼甘露，這就是如何把你面對的煩惱轉為菩提心。

你今天處事、待人、接物，不管面對什麼樣的逆境，境界現前的時候就要懂得轉。把所有的逆緣統統轉為菩提道上修行的增上緣就對了，這叫逆增上緣。《金剛經》裡面記載憍陳如跟釋迦牟尼佛的因緣；他們的前生分別是歌利王跟忍辱仙人。歌利王對於忍辱仙人百般的羞辱，如果當時忍辱仙人一念瞋恚心生起來，那他就墮落了。但是他懂得轉，所以我們要學習聖人這樣的一塊肉，你還笑得很開心。而是自己處世間遇到不幸、不愉快、不如意的事；這種種的苦惱，你要懂得看破。

種種煩惱的產生是酬業而來的，討債還債、報恩報怨來的。把這個因果道理搞明白了，雖然面對這些苦，也沒有苦受。沒有苦受，反而增加自己的警覺心，這就叫轉煩惱成菩提。你要是懂得修行的話，每天面對這些不如意的人、不如意的事、不如意的物，還要起煩惱的話，那是你自己不懂得用心，你仍然被妄心所主宰。懂得修行，當下就能轉。面對這些不如意的人，當下就給你修忍辱波羅蜜。看看自己的忍功到第幾層，看看自己修行的功夫到哪裡。忍過去了，他就是菩薩，就是善知識，就是來示現給你出考題的。所以佛法教我們要歷事練心，一歷事一教你面對這些事情的時候，怎麼去磨練你的心。你不懂的話，那麼，我們今天處在這個娑婆世界肯定是身不由己。都是來討債還債、報恩報怨的，你就在酬業裡面迷惑顛倒，造作罪業。你本來已經是苦了，一迷惑、一造業，更是苦上加苦！

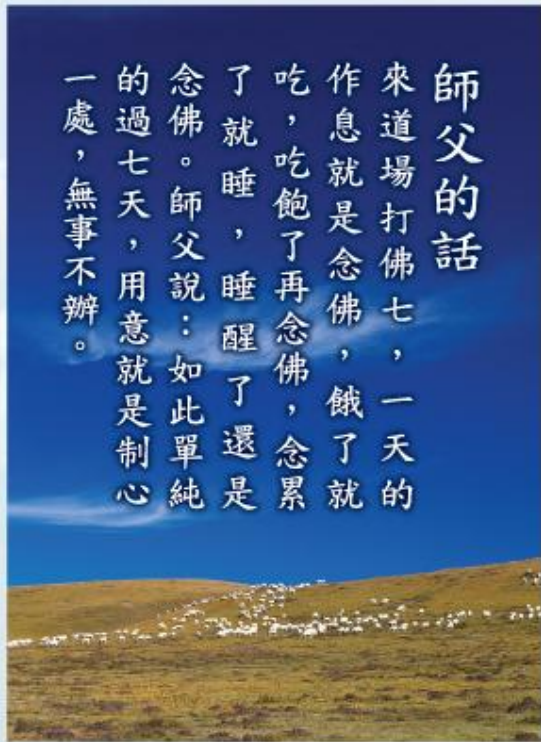
先教你善思維，我們眼前的環境，已經造作的業因，如果果報現前的話，自己當著還債想。已經造作的業因，如果這一生還沒有現報，那很慶幸。但是不是不報，是時辰未到。那該怎麼辦呢？善思維如何在我的果報還沒現前之前，自己欣求極樂。這才是唯一的方法讓我們如何轉重報為輕

報；是這樣的轉法。也就是說果報決定要受，如果說種了這樣的惡因，還可以不受這個惡的果報，那「因果決定不爽」的道理就會被推翻了。

但是受報的方式有很多，而我用什麼身份來受報？我們多生累劫，造作了無量無邊殺盜淫婬的業因，可能在這一生惡果報現前，但是，我不用在這個凡夫心來受，我用菩薩心來受。開玩笑！現在生死未了，怎麼去做菩薩呢？諸位，一念心轉，當下就是菩薩。所謂轉凡夫身為菩薩身。當我們講到這個話題，總想到這一念往生極樂世界之後，乘願再來，我來到這個世間就是菩薩了。沒錯，來到這個世間做菩薩，雖然還要受報，但是身受報，心不受。菩薩知道因果所以心不受。這一層道理我們懂得。而我今天還處世間，還沒往生，還沒斷氣，眼看著果報就來啦，能不能不要受呢？還是要受，但是我發決定心欣求極樂。我這一生沒有其他的事情好期望的，只期望一樁事情：怎樣能夠讓我這一生沒有障礙，能夠見阿彌陀佛接引往生極樂世界。信、願、行具足的人，雖然還在這個世間，但是心已經轉了。信、願、行具足，他當下就已經是菩薩了。所以這樣的人，雖然這一生果報現前，對他來說，還是身受心不受，他心裡沒有苦。

老菩薩，要是兒子對你不孝的話，你就一心一意發願求生極樂世界。如果你不是學佛，你沒有發願求往生的話，你一定天天在怨天尤人。人家養兒子，我也養兒子，人家養一個兒子那麼有孝心，我養十個兒子統統不孝。這個道理講不過去嘛！所以你天天報怨，天天發脾氣。但是如果你回過頭來想一想，幸虧養到十個兒子統統不孝，因為不孝才讓我出離的心強。如果九個不孝，一個很孝順，那就慘了！這個兒子孫子這邊拖，那邊拉的，極樂世界也別想去啦！這就叫轉煩惱成菩提。

處逆境應該如何面對？你說這個入往生了沒有？還沒有。他有沒有受報？有受報。十個兒子都對他不孝，結果他要住到老人院去，或者住到彌陀村去。可是我告訴你，他住進老人院，他是老人院裡面最快樂的人，他會天天告訴人家，幸虧我的十



師父的話

來道場打佛七，一天的作息就是念佛，餓了就吃，吃飽了再念佛，念累了就睡，睡醒了還是念佛。師父說：如此單純的過七天，用意就是制心一處，無事不辦。

個兒子統統不孝，我才能真正安下心來念阿彌陀佛求生極樂世界。如果是住進彌陀村去，他也會告訴彌陀村的其他同修：你們很可憐哪！禮拜天孩子要來看你，那孩子來看你，不能不去打招呼呀；你要去打招呼，下個禮拜兒子就不來了。這一天打招呼，多講幾句世間話，道心就退了。要不然兒子把你接回家住，住上幾天，前面修得幾年的功夫也統統報銷了。你看，我多幸運啊！沒有兒子要來接我。你們統統都要回家去搞六道輪迴，我天天在彌陀村裡面念佛，我多麼自在啊！所以，這位老菩薩身還在娑婆世界，怎麼能轉呢？心轉呀！這就是他懂得善思維。

你每天處的五濁惡世，不要對它有厭世的心，而是要你不分別、不執著、善思維。這一期的業報受盡之後，你要選擇哪一道去？過去沒有智慧，不懂得選，任由業力牽引，身不由己。今天懂得佛法了，我要自己作選擇。生命是我的，我有權利作決定。死了之後到那裡去？欣求極樂。把這兩樁事情講明白了，今天你遇上念佛法門，再教你善思維。

我們都是學佛的同修，甚至有一些同修也是深入經藏，也學佛幾十年了，是老修行。今天自己遇到這個無上的念佛法門，佛教我們要學這位菩薩的善思維。教你今天思惟什麼方法才能夠讓我這一生決定能了生死、出輪迴。佛說的八萬四千法門，每一個

法門都教我們了生死，都教我們斷煩惱的。但是這些業對我們管用。今天唯有伏煩惱，念阿彌陀佛帶業往生，這一帖藥才契合我們末法眾生的根性。你這一念佛號用心的念，雖然現在是有口無心的念，念到什麼時候你信、願、行具足，念到什麼時候你的菩提善根種子熏習起來了。

能往生決定不是憑你這一生的用功，盡你這一生的念佛，不夠！必須加上自己過去世無量劫來，生生世世所修念佛的善根福德因緣，這是一生一世不斷不斷地累積而成的。累積到今天，終於滿分，夠分數，能夠出離，能夠往生極樂世界了。

阿彌陀佛建立極樂世界讓我們不斷煩惱也行。但是，你要伏得住煩惱，最後一句還是一阿彌陀佛，佛就能接我們往生極樂世界，這是阿彌陀佛的大願。如果我不念阿彌陀佛，我念觀世音菩薩，我念地藏王菩薩，能不能往生？你讀《無量壽經》第二十四品：「所有眾生住大乘者，以清淨心向無量壽」。意思是指所有住大乘法門的眾生，不管你念地藏法門也好，念觀世音菩薩也好，只要你是一心向無量壽。這一句話是什麼意思？最後一念你是決定要求往生極樂世界的心。你有這一願，你就跟佛的第十八願相應；佛決定來接引你。

阿彌陀佛開的這個方便法門，沒有其他法門比這個更方便。十念必生！即使造作五逆十惡重罪的凡夫，臨終來得及懺悔，來得及最後一念是阿彌陀佛也能往生。你說這樣的修行法，你要到哪裡去找？你說這個修行法是不是契合我們呢？剛剛好！為什麼？我們不就是這些五逆十惡、業障深重的凡夫嗎？縱然你說你不造五逆；殺父親、殺母親、殺阿羅漢、破和合僧、出佛身血，但是，殺生、偷盜、邪淫、妄語，有沒有？天天都在做！不造五逆，你造十惡業。造十惡業，那果報就該墮三惡道。但是今天臨終來得及懺悔，這一生遇到這個法門之後，來得及改往修來；把自己過去的惡習統統改過。這一生念阿彌陀佛，伏煩惱帶業往生。這一個法門，佛教我們去善思維啊！

除了這一法之外，如果你說我不發願求生極樂世界，那我給你保證，你將來繼續搞六道輪迴。搞六道輪迴的話，我也決定給你保證：墮三惡道的機會多。你想來生再做人，再昇天，沒你的份！什麼時候能生人天呢？等你三途惡道的果報受盡了，你才有出離的一天。才剛出離，又造作罪業，死了之後又墮落，這就是我們將來的去處。

思惟，明白了，覺悟了，就要認真去做。善思維菩薩讓我們思惟，對於自己眼前的處境，對於自己將來的去處，對於自己今天如何來看待這個法門。這是你自己了生死的事情，別人想幫也幫不了。你自己不想要了生死的話，別人也無可奈何啊！所以完全是公修公得，婆修婆得的。

【待續】