

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

釋尊開法師菩薩子印記新加坡淨覺學會
星洲佛光山講堂

接著給大家介紹觀無住菩薩的名號，看到一無住一這兩個字，我們往往就想起《金剛經》裡面大家很熟悉的兩句話：「應無所住，而生其心」。這句話大家聽得多，但懂的人不多，錯解的人卻很多。住：安住。無住不能把它看成不要安住，此地住的意思是執著的意思，無住就是要我們看破執著。觀：觀想、觀照，觀照我們這顆心。《心經》第一句：觀自在；觀照自己的內心是否自在。觀無住即觀自己的內心是否無住。

菩薩的名號已把六道的正因說了出來，六道的正因是什麼呢？煩惱心。煩惱一歸納即貪瞋癡三毒煩惱。煩惱從何生起呢？從執著心而生。佛給我們說，凡夫若能看破放下，執著沒有了，六道輪迴也沒有了。阿羅漢、辟支佛能夠把分別心看破，四聖法界就沒了。菩薩要能把無明看破，無明即妄想，他便可圓成佛道。我們常說：妄想、分別、執著，這些對我們凡夫而言，只要執著放不下，後頭跟來的即是煩惱心和習氣，這些是六道正因。因此佛教我們要懂得看破放下。

我們凡夫修行，曾幾何時真看破放下了呢？我們常說：我已看破但放不下。如果還放不下，可見我們沒有真看破。看破是理，放下是功夫，我們沒有修行的功夫，所以不能算真看破，理若真能明白就決定做得到。為什麼佛菩薩真能放下？因為對理已通達了。我們凡夫放不

德遵普賢第二

【續前】

下，主要的原因是對理的瞭解一知半解。我們只要符合自己欲望的就能看破，不符合自己要求的便看不破。佛菩薩沒有分別，他懂得用真心、執著心。八識裡面第六意識起分別，第七末那識起執著，阿賴耶識落印象。我們起心動念有誰能放下分別執著心呢？

《金剛經》說：我們修行應無所住。什麼是一無所住？即心不執著而生其心。生什麼心呢？真心，不分別不執著的心。我們凡夫念生的都是妄心，這個心以我們為中心，只要有我就有執著，有我的相對相，我所、生相、壽者相。四相具足，我們的心就住在貪瞋癡三毒煩惱裡。《金剛經》的修行綱領非常深，在經中佛問須菩提，須陀洹有四相否？阿

輪迴，只是斷了三界前面的見惑。須菩提回答：初果已沒有四相了。可見人家的境界有多深！

我們凡夫什麼相都具足，什麼境界都執著。打個比方，如果我們今天投胎到人道，我們便執著這個相是我，但諸位細想，如果我們今年五十歲，三十年前才二十歲，當時照鏡子一定感覺自己又年輕又美麗。現在已五十歲了，再照鏡子一定是雞皮鶴髮，按理說我們應該是三十歲前的那個美相，但諸位想想，我們是否有天天掛念那個相呢？沒有。我們照一照鏡子，會告訴自己這個就是我，雖然是老了一點，火車路多了幾條，但是再照一照，還是挺美的，明知道不好但還是自己的相嘛，這就是執著。二三十年前的相也是我們的相。為什麼不能執著呢？因為佛教我們過去心不可得，未來心不可得，現在心也不可得，但我們就在這些相上起分別執

著。今天執著這個人相，下一世投胎變成小狗便執著小狗之相，雖然鼻子是比上一次長，但也不錯呀！至少東西很靈。由此可見，六道凡夫不管生到哪一道便會執著在那一道。

佛教我們應無所住，不是教我們什麼都不住，心不住就落空，那更糟糕。佛曾經告誡我們：眾生若執著有，我可以教；若執著空，沒得救。空的結果是什麼呢？空到最後連因果都空，那樣就太恐怖了！有人學《金剛經》，學到最後變成癡無因果。既然什麼都空，六道也空，因果也空，那造作罪業也是空。所以佛不要我們住在空上，佛教我們應無所住，心不住在輪迴業、輪迴相裡。那要住在哪裡呢？住在清淨心裡。生什麼心呢？生真心。

《金剛經》有句話可用在我們念佛法門。應云何住？住南無阿彌陀佛。生什麼心呢？生信願行之心。我們住在這個世間若能起心動念皆是佛號作主，把功德回向求生極樂世界，也就是把心住在西方淨土及佛號上。若照此看，那不是跟觀無住菩薩的名號表法有出入嗎？菩薩很明顯的就是要我們觀無住，我們現在為何要住在阿彌陀佛名號上呢？因為我們凡夫不能無住。很多學佛人修觀想、修觀相，靜坐時或念佛時一邊觀想自己坐在蓮花裡，越念越開心時，蓮花便慢慢升到空中。要不然就看到蓮花又大又放光，有的還觀想阿彌陀佛。還有同

佛不是教我們這樣觀想的。那是不是有所謂的觀想、觀相念佛呢？有，在《十六觀經》裡確實有這樣的修行法。那為什麼別人觀想、觀相能修成功，我們卻修到精神病院去呢？因為我們不是這塊料呀！做人還是老實一點，別人要如何觀那是別人的事，我們只要老實念佛，把心安在這句佛號上，學印光大師教我們的方法，一定不會走錯路。只須嘴巴念，耳朵聽，什麼都不必想。因為我們凡夫能想到的都是妄想，我們用的都是妄心不是真心。用妄心所想的都叫八識五十一心所，全是假的。

今天我們要學去除妄念，不是教我們修妄想。心什麼都不去想，聽呆了，佛號就在你心中。因為這句佛號是我們真性中自然流露出來的，不是憑想所能想出來的。我們是借假修真，不能讓真去修假。這句佛號要怎樣念才能從自性中自然流露？如果同修不知道，那我舉個例子供諸位參考：每天早上起床的第一個念頭就是阿彌陀佛，不用特意去想，這就是自性流露。或者當我們走路時不小心跌倒，在這緊急的時刻，我們自然馬上念佛，這就是自然流露。我們就是要修到如此，舉凡起心動念，第一個

修告訴他他可以修到下半身不見了！我問他，下半身不見了還像個人嗎？這樣的修法都叫打妄想，凡是這樣修的人，到最後，輕微的神經兮兮，嚴重的則修到精神病院去了。

佛不是教我們這樣觀想的。那是不是有所謂的觀想、觀相念佛呢？有，在《十六觀經》裡確實有這樣的修行法。那為什麼別人觀想、觀相能修成功，我們卻修到精神病院去呢？因為我們不是這塊料呀！做人還是老實一點，別人要如何觀那是別人的事，我們只要老實念佛，把心安在這句佛號上，學印光大師教我們的方法，一定不會走錯路。只須嘴巴念，耳朵聽，什麼都不必想。因為我們凡夫能想到的都是妄想，我們用的都是妄心不是真心。用妄心所想的都叫八識五十一心所，全是假的。

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

【續前】

念頭生起來就是阿彌陀佛，我們的心就住在這句聖號裡，這也就是無住的含義。

我們千萬不要把無住看成什麼都不住，那我們就落空了，修到最後是去四空天，去享受禪定的喜悅，跟了生死沒有關係。我們今天觀自己的心有無住在妄念上，若住妄念則起輪迴心造輪迴業，果報就在三途六道。我們要時時觀照這顆心是否已被貪瞋癡所控制，時時觀照自己的境界現前時，起的是什麼心，不能起無住心，心要有住，住在我們的戒定慧，住在我們的信願行，住在這句佛號上，這就是無住的本義。

如何降服我們的妄心呢？以南無阿彌陀佛一降服它。有智慧的人在境界現前時，他趕緊念佛，真的念到有功夫能把自己的貪瞋癡惡念降服了。我們凡夫是什麼境界呢？每當貪瞋癡的念頭生起來時，我們的起心動念，身口意造作皆是殺盜淫妄的惡業。等到事情做完了，才想到阿彌陀佛，但是惡業已經種下去了。所以說我們要念到功夫得力，當念頭剛要生起時，馬上就是用佛號把它壓住。有很多人不明白我們念佛法門的修行方法，不明白為什麼我們要念那麼多佛號？打個佛七，佛號從早念到晚，晚上睡覺時房間還要播放佛號，這就是薰習。為了把我們的心調整過來，把心住在佛號上，希望這句佛號能念得純熟，念得功夫得利。當境界來時，佛號馬上生起，而不是妄念，若妄念

起那就造業了。我們一定要先讓佛號生起，這就叫伏煩惱。天天念，天天把佛號掛在嘴邊念，這是初步的功夫。

有人說，我嘴巴不念可你怎麼知道我心裡沒在念佛？那是他的境界高。有些人還告訴我他一邊念佛一邊看報紙，一邊念佛一邊看電視節目。不要騙人了，我們今天還沒有到這個境界。我們今天天連嘴巴很用心地在念，都會把佛號給念丟了。我們只能工作時認真工作，心就住在工作上，因為我們還在這世間法裡，還要生活。如果不想住在世法裡，那就落髮吧！落了髮要做些什麼呢？天天讀經念佛，每天把心住在經典和佛號上。所以，我們在家除了執事以外，就打妄念的時間住在佛法上。

懂得修行的人，何時何地都能修。我們凡夫一天上班八個小時，難道我們就只做滿八個小時嗎？恐怕世間很難找到這樣的員工。老實說，上班八個小時，我們認真工作的時間可能只有四個小時，另外四個小時多數都用來打妄想、談是非、打電話等。如果我們善用時間用功的話，四個小時專心工作，另外多餘的時間把它住在佛號上，那不是更好嗎？家庭主婦亦復如是，我們難道是一天到晚在做嗎？也有不做家務的時候，此時就把這顆心安住在佛號上。同修們聽了回家照辦：一邊煮飯一邊念佛，結果把飯給煮焦了，飯若煮焦，證明我們的心沒有住在佛號上。若心住

在佛號上，心是清淨的，清淨心是智慧，有智慧的人怎麼會把飯給煮焦了呢？可見我們是一邊念佛一邊打妄想，所以才會把飯煮焦了。

我們必須要時時觀照自己的內心。內心的境界非常重要，在我們臨命終時就看我們到底是善的或是惡的業力先現前。我們要天天熏習自己的這顆善心，不讓惡念有機可乘。若天天熏習自己的貪瞋癡，臨命終時肯定是惡道的力量強。若天天熏習自己的戒定慧、清淨心，臨命終時是善的力量強，那往生就有指望了。我們一定要嚴練、要勤修。

觀無住菩薩名號的含義是教導我們心不住惡法，世法也不能住，說不住我們實在沒有這個能力，所以佛教我們住在名號上，這也是修行下手的方法。由此可見，觀無住菩薩的名號就是要我們時時刻刻地觀照我們的修持，在臨命終時一定要有把握自己能作得了主，不能說我平時念佛觀照得很緊，佛號就如阿彌陀大師所說的：風吹不入，雨打不濕，但在最後緊要關頭時卻把佛號丟了，這就糟啦！又要搞輪迴去了。所以念佛時佛號是刻不容緩的，因為我們不知道自己什麼時候是最後一念，很可能講完這句話就是最後一念了。

若我們能知道自己什麼時候是最後一念的話那就好了，因為平時就不用念到那麼辛苦，知道某年某月某

刻自己會斷氣，我們便可算好時間，等到最後十秒才趕緊念佛，這不就是臨終最後一念，佛就接引我往生了嘛！可是問題是我們算不到呀！我們看醫院裡面那些得了重病或癌症的病人，若醫生告訴他還有三個月壽命，他聽了肯定晴天霹靂。如果是發決定心生極樂世界的人，醫生告訴他還有三個月壽命，這不就是預知時至，從此刻起就開始念佛，等佛來接引直至斷氣，這也算是知道自己什麼時候是最後一念了。這些病患者在這點上就比我们強，我們這些人幾時能往生都不知道，才真的是可憐憫者，唯一的辦法就是隨時做好心理準備等佛來接引。

佛教我們觀無住，心不住在娛樂裡面，不住在貪瞋癡世法裡面。處世間我們只是逢場作戲不能久住，戲演完了我們就要放下，若懂得此番妙理那就好辦，因為這樣有助於我們瞭解世間的一切因果報法。處世間確實如《金剛經》所說的：無住生心。我們來這世間只是過客而已，我們為什麼要執著呢？我們凡夫很執著自己喜愛的東西，執著我們的家，認為家是我的，買了新電視就執著那電視是我的，這些都是執著心。如果我們到一間高級飯店住一晚，裡面的傢俱比我們家裡的還要新，還要高級，但我們住在裡面卻不會起一念的執著心，因為我們心裡明白這些東西不是我的，我只有享受權沒有擁有權，所以根本不必去執著。

我們凡夫到這世間可能只有一次機會，不是生生世世都投生到人道，可是住在這個世間是我的，執著世間還不夠，還要執著妻子、丈夫、兒子、女兒、孫子、財產、事業、名利、權力、諸位，要知道後面有太多太多的陷阱啦！世間萬事萬物就像枷鎖把我們套得緊緊的，這一套就是六道輪迴。我們一定要知道，我們來這世間只是過客，就如同住旅店，知道這些東西都不是我們的，根本不用起執著心。若我們能把人生觀想成住在旅店，我們這一生了生死就有把握。這一關不容易看破，要時時拿經典來對照自己的心行，這才不白費菩薩名號表法的意義。

師父的話

師父感歎道：這場有浪多床位，可是卻沒有願意在這場長期掛單的老菩薩。有些是放不下兒子、孫子，有些是放不下自己的枕頭、抱枕，總之是樣樣放不下，看來唯有等到臨命終這一剎，才知道世間的一切都不屬於自己的吧！



【待續一】