

上樂下靜法師

摘錄自2018年4月1日

清明節佛七開示

蓮社資訊

第四十九期

清明佛七開示第一天

編輯部恭錄

講題：清明祭祖 倡導孝敬 回歸教育 各得法益



清明節是我族追思悼念亡故家親眷屬的傳統節日。今晚的主題是「清明祭祖 倡導孝敬 回歸教育 各得法益」。正值大家都忙著祭祀掃墓，在這百忙之中安排時間來參與蓮社所主辦的「清明節孝親尊師報恩佛七法會」，契合先賢遺教，值得鼓勵！

祭祀掃墓是子孫輩表達對已故長者的孝道，從古代傳統文化聖賢的智慧結晶之道、以及佛陀教育的因果報德之教育精髓，結合了奉行傳統節日果然回歸了教育。

民間一般上的習俗不外乎是祈求祖先

保佑子孫平安、健康、發財。祭祀時更依循習俗，殺生祭拜，焚燒金銀紙紮品等等，更甚的是迎合變質了的商業手段，諸如紙紮的房屋、傭人、汽車、還有電腦及手提電話等五花八門的祭品，以迷信、無知的形式，將子孫帶入誤區，滿足習俗上一般的虛榮心，還污染了環境而不自知。

聖賢的智慧；佛陀的教育，藉著清明節掃墓祭祀，重點是慎終追遠，倡導孝敬，落實明德歸厚。主要告訴我們要清楚明白命終的那一刻，此為慎終；藉著祭拜的形式，我們除了思念祖先的恩德，更要

清明節佛七開示

飲水思源，要見賢思齊，見不賢要內省，此乃追遠。以孝敬的美德，升起恭敬心，恭敬一切人、事、物，這是清明掃墓最實際的價值觀。再者，宰殺物命為祭品，從佛教的因果教育中，我們的祖先得負起命債；同時，依據醫學上的觀點，肉食祭品令食用者膽固醇提升而造成慢性疾病，損害健康。

淨土宗第十三代祖師——印光大師告誡我們要冥陽兩利，就得用十分的真誠心、恭敬心來斷惡修善，因為一分恭敬得一分利益，十分恭敬得十分利益。清明節祭祖，戒殺、持素、誦經、念佛，就能令祖先得到殊勝的利益。以這樣的祭祀，提醒家族教導兒孫，有智慧地把孝道代代傳承下去。僅以此鼓勵同修們於佛七晚上開放時間，一同來用心念佛共修，迴向已故長輩。

阿彌陀佛

第二天

講題：念佛的殊勝利益

藉著清明祭祀祖先，了解了最終目的，倡導“孝”和“敬”，發揚傳承孝敬，過程中潛移默化，培育了我們對一切人、事、物升起了恭敬心。懂得慎終追遠，明德歸厚，而種下了善因，不但利益子孫亦令社會祥和天下太平。

蓮社主修念佛法門，專念阿彌陀佛這一句萬德洪名，或許有人會有疑問，這句

聖號理論依據從何處來。我們的老師釋迦牟尼佛在他四十九年講經說法的經典中，特別介紹了阿彌陀佛慈悲喜捨，以彌陀的大悲心創立了淨土極樂國。這一句聖號是佛陀所說過的經、律、論和一切咒語當中的精華，告訴我們念這句佛號能降伏煩惱，能淨化身心，尤其是在現世亂象叢生中，當生就能成就，往生極樂國的大總持法門。

我們從歷代高僧大德論述中，及「往生感應錄」得知念佛法門適合一般根性。不管是教授、博士乃至於不識字的阿公阿婆，只要肯念，效果利益是一樣的。因為這句佛號簡單易行。佛陀在《觀無量壽經》中，告訴我們念阿彌陀佛即念十方佛。佛說法門平等無有高下，因此佛在千經萬論，處處指歸勸勉我們真心修學能讓我們當生成就的淨土念佛法門。只要我們能成就，十方諸佛都會讚歎我們，因為十方諸佛在經典中都讚歎阿彌陀佛是光中極尊、佛中之王，而阿彌陀佛心量廣大，跟十方諸佛菩薩起了感應。所以我們攝受身口意，一心念佛得益良多。在佛力威神加持下還能將念佛功德迴向祖先，令彼等離苦得樂，往生善道。

每晚集合眾多同修善心念佛的力量，所發出的善磁場正能量，從剛才播映的短片，美國大霍金斯博士及眾多科學家以天主教特蕾莎修女獲得諾貝爾和平獎，針對

上千觀眾散發稱羨的善意，做出了實驗，他們散發出的善能量非常驚人。從科學實例中引申我們佛七共修念佛的力量，印證了佛陀對我們懇切的勸勉：斷惡修善，真心誠意地在念這一句佛號，必然得到殊勝的利益。謹記！謹記！

阿彌陀佛

第三天

講題：三界快樂 終歸無常

昨晚與大家分析佛號的表法功德利益，其實，佛號猶是宇宙間最好的祝福語，而非專顧及已故者。今晚從投影機的畫面，要我們明白人生真諦 — 「三界快樂，終歸無常」。

淨土宗第九代祖師蕩益大師，從弘一大師編輯的經典法語《寒笳集》中的一段重要開示，「三界之中無非牢獄，暫時快樂終歸無常」。警戒了生死輪迴之苦無非似坐監牢一樣，被命運被因果束縛擺佈。在竭盡所能追求財富，物質享受，放縱自己吃喝玩樂，雖然一時感覺幸福快樂但終非究竟。當面對無常的時候，我們的生命已經走到盡頭了。

一般世人非常短見，沒有智慧，這一類愚癡的眾生只隨順自己的習氣好惡，被貪嗔癡牽引著走，當面臨無常就會被業力牽引著去投胎去受苦去還債。隨業流轉，生死疲勞。若要離苦得樂往生淨土佛國，要勇敢面對無常，要明白真理，要能分辨

真樂。佛說三界六道只有痛苦沒有真樂。世俗上常說的百萬富翁的三部曲，「創業難，守業更難，敗業易如反掌」。真的是富不過三代呀！

肯學佛，肯念佛，肯面對問題，懂得用智慧去化解去處理，這才是真佛弟子。佛說想一生財富無缺，修財布施；想要聰明有智慧，修法布施；想要健康長壽，修無畏布施。任何情況都有前因後果，不是無緣無故的。反過來說，愚癡揮霍自己辛苦修來的福報，享盡後當業力，無常現前，因為沒有防範，又得隨業流轉。苦不堪言！

佛慈悲地勸導我們，要在強健時，頭腦清醒時，規劃好我們的人生。賺錢養家創立事業固然重要，可是每一個人在一生當中都要面對無常；學佛人不是逃避現實，而是要有智慧的面對來臨的各種問題。我們明白之後，每一次道場念佛共修，要懂得爭取要懂得珍惜，因為不知道下一次法會，還有沒有因緣來護持，還有沒有福報來念佛共修，為家族，為一切苦難眾生祈福迴向。這才是人生的真樂啊！

阿彌陀佛

【待續。。。】



助念與超薦會議課程

上樂下靜法師開示



蓮社創設助念與超薦兩小組為幫助同修年長親屬臨終無障礙，莊嚴地走完人生。附帶享有的福利條件是要同學們共修功課出席率能達到規定的次數。將念佛共修制度化，有利於同學們學習世尊教理的本義。故蓮社遵循的道風與學風認真推行學佛念佛課程。

蓮社的學風與道風「敦倫盡分」、「閒邪存誠」在我們禮佛、學佛的瞬間提醒我們修行的心態。這是印光大師重要的開示。它清楚的指明學佛要：敦睦倫常，盡己本份。簡單地說是以親善和睦的態度，做好你在人世間所扮演的角色。比如以家族為主體，祖輩，父母，子女各盡本

份，讓孝道、讓仁、義、禮、智、信體現，讓家庭融洽和樂；通過蓮社這一所學校，通過學佛念佛，來斷一切惡修一切善，回歸我們本具的自性及真誠心。

念佛記錄香數不是要捆綁你們。是培養你們如實依著信、願、行這三個最正確最安全的管道修行，將來有能力回歸極樂國，更能以本身扎實的念佛力量，深厚的資糧自利利他。發心參與助念團超薦團幫助更多人學佛、念佛、成佛。這等好事，我們何樂而不為呢？

蓮社辦學方針力求全面，不受年齡層的限制。瞧！我們的教育普及：少有所學、壯有所用、老有所依、終有所歸。涵

敦倫盡分
閒邪存誠
深信因果
信願念佛

蓋每個年齡，主要都是主導我們修福修善。我們要懂得回饋，這其中有它的定律法則。由於每個階段都有它的教育意義，我們就隨順組織了助念組及超薦組以迎合我們的辦學方針。協助多數對生死大事沒有把握的佛弟子，平安穩當圓滿地走完這一生。

當兩組的團員在參與道場舉辦的佛事時，認真不懈，表現出好身教，由此能接引一般社會群眾進入佛門，接受正信佛教，有智慧的來修學至善圓滿的佛陀教育。其實胎兒在母體內，佛法就能對他有所幫助。出世後成長，由童年、少年、壯年一直到老年，乃至於臨終往生後，投生那一道，若依照佛陀教育的軌道，都能到達彼岸，這就是佛陀圓滿的教育。

由於佛度有緣人，故佛法不能普及至每個階層。我們身為佛弟子，責無旁貸，就得肩負重任，提升自己，利益他人。助念與超薦都是臨終所迫切的，為了讓家人享有「五福臨門」的最後一福——「善終」。必須認真看待這人生大問題。讓至親臨終時不驚不怖，心不顛倒，安詳往



生，是為「真愛」、是為「真孝」。

接下來請觀看兩部影片。台灣女作家瓊瑤女士失去至親之後，領悟了「善終」的要領。八十高齡才上了人生重要的最后一課。她著書說了一句令人深思的話：「愛到極致要懂得放手。」這提醒了我們不要因個人的情執而讓回天乏術的病者不得善終；要明白醫學進步是救人，不是延續臨終者的生命而迫使他痛苦地在死亡邊緣掙扎。一般「愚孝」的家人同意送臨終者入緊急病房，可憐他只嚥下一口氣了，還得接受愚昧的搶救方式，在滿身都是針管下走完淒慘的一生。

今天的會議課程就是要大家明白「孝道」；如何以殊勝的修行「念佛法門」面對無常。從第二段影片中，指出念佛人在觀念上、在意識上，不驚不怖，鎮定地依法處理，讓至親安詳往生。反觀沒學佛者的反應與處理方式截然不同，他們不明白大命將至，悔恨交織的臨終者的「懊惱心態」。這情況助念小組當竭盡所能，持續8—12小時的助念，間中開示安慰勸導，并曉以念佛的殊勝，勸勉臨終者心中觀想同時佛號不間斷。

其實念佛要配合自己的生活腳步。隨時隨地隨處，心中佛號永續不斷。世尊創教的目的是希望我們清淨心現前，為了達標，我們要斷惡，要改習氣。在團體內共修，固定的課程有助於改正大家的習氣、

懈怠、懶散；造惡的機會也會減少。積極地共修念佛，還能修善中之善。在念佛當中淨化身心，懺悔業障，智慧增長。只要大家依教奉行不懈怠，就有把握仰仗阿彌陀佛大願往生極樂國。

身負重任的助念員如何身體力行方可自利利他呢？好團員的心態又是怎樣的呢？因為有所祈求故蓮社的辦學方針必依照章程進展。沒有規矩不成方圓，尤其是一個團體裡。組員們方向要正確，立場要堅定，依章行事，最主要規劃自己的時間，家庭事業兼顧，又能騰出部分時間，讓自己學佛道上沒有阻碍，這樣處事就能得心應手。

我們還是凡夫，組員中不揣有喜歡揀小便宜的行為。每當有助念時總是推搪有事而不克出席，尤其是在深夜。真正佛弟子當能明白因果自然定律。這種投機取巧的行為，中國就發生了一個公案。一位自以為很聰明的助念團員，常走規矩的漏洞。他種下了如是因，感召的果報就顯現在他至親的身上。是年除夕大家正在慶團圓，他的至親命在旦夕，就要往生了！你說，會有助念組員去幫忙助念嗎？團體裡分工合作、團結一致，大家在能力的範圍內自動自發，將助念與超薦佛事盡心盡力通過教育，普遍地流轉。讓人人能真正盡孝，真正行善而不迷信。蓮社的超薦法事都能集合百多人出席，這是好現象。這樣

依教奉行，利益亡者安詳捨報，還利益家屬明了「真孝」，更利益社會群眾，不迷信、破愚癡。

蓮社安排的共修時間，考慮到每個階層生活的步伐不一樣，所以早上有讀誦經典；晚上有念佛共修。出席率的等級，是要激勵大家精進學佛。腳步慢的同學能生起慚愧心、懺悔心，將懈怠墮落的心態喚醒；拿等級A進入精進榜的同修，也要扛起監督同學們積極學佛，而不是在他們的面前表演傲慢心態來抬高自己。

辛苦了半輩子的老菩薩們，因年事已高，體力不足，抑或是動了手術行動不便，為了落實世尊的教理：慈悲、敬老、感恩等，所以蓮社會斟酌情況，讓老菩薩保留應享有的福利，相信大家都通情達理，認同這樣的處理方式。至於 A、B、C、D 各組的福利，大家可參閱助念與超薦手冊。最後，希望同學們勇猛精進參與念佛共修，多累積善根、福德、因緣。

念佛或執行任務，緊記印光大師的話：「一分誠敬、一分收穫；十分誠敬得十分收穫。」阿彌陀佛



編輯部整理



蓮社會訊 第四十九期



新山雨花齋義工前往檳城雨花齋上課：義工禮儀培訓課程



法座掠影

放生 母親節，觀音誕，聖誕節

13-05-2018 07-10-2018 23-12-2018



八關齋戒

12-05-2018
23-12-2018



敦倫盡分 關邪存誠 深信因果 信願念佛

新山彌陀誕 佛前十供 祭祖上供



新山彌陀誕孝親尊師報恩佛七圓滿啟建《中峯三時懇念》法會

