

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

【續上期】

「又賢護等十六位正士」，也就是菩薩，前面的十四位菩薩，從「賢護」開始一直到「中住」菩薩名號表法，是給我們介紹本經的內容特色。這部經教給我們的是什麼？一直到第十五位「制行菩薩」是教導我們修行下手的方法。制是控制，行是我們的心行。制行通一切法，你說哪一個法門、哪一個經論不是制行？都是教我們控制自己的生活行為。

我們今天在凡夫位，尚且不要講得太高，不要去望菩薩、望佛的境界，阿羅漢的境界也不去看，就看看自己今天道地地地地，在人道這一關，如何控制自己的心行，如何去減少自己的貪瞋癡，如何去減少自己的殺盜婬妄？先把這一樁事情給做好。你以為學佛是什麼？一認識佛法，盤起腿來就學人家靜坐，就學人家參禪，修禪定功夫。要不然遇到念佛法門，就開始買一條念珠從早念到晚。來念佛堂，盤起腿來可以六個小時都不放腿，這個叫制行嗎？還不見得。

所以佛一再的強調，佛法就在生活裡面，畢竟能夠盤起腿來念佛的時間有多少？大家打個佛七，從早上念到晚上，念到唉唉叫，那也不過六支香。你看打佛七的同修，第一天像個菩薩，第二天、第三天、第四天，什麼形形色色的習氣毛病都出來了。開始找風油，要不然就找按摩膏，就這一邊不行，那一邊酸痛。

才七天哪！如果叫你打七個七，那不是把你給打死了嗎！我們道場念佛共修時間不長，星期三、星期五一支香，星期天三支香，加起來一個星期五支香；五支香七個半小時，不夠！

而真正修行的時間就在你的日常生活起心動念，在你的飲食起居裡面，要不然的話你沒有機會學佛。再加上今天大家為工作忙、為家庭忙，男生要在外面奔波勞碌，養家糊口；女生要在家裡做家務，要為孩子忙，孩子一考試，最忙的就是你們家長。所以再叫你念佛，沒有時間哪！其實，就在你的生活裡面，男眾就在自己工作上班裡，女眾就在做家務，在調教小孩的這些日子裡如何去落實佛法。你說佛法怎麼去「制行」呢？你在公司上班，如何處事、待人、接物；你在做家務，如何控制自己的心行，如何成就你的菩薩六度波羅蜜，如何圓滿你的戒、定、慧三學。不必到別的地方去找，當下就是。自己的起心動念，一個念頭生起來了，要懂得對治。

我們能不能對治自己的習氣毛病呢？往往是習氣毛病起來了，造作了殺盜婬妄的惡業，才開始發覺到自己錯了。但是，錯了怎麼辦？惡因已經種下去了，有得改嗎？沒得改，因已經造作了，決定要報。今天我控制心行，如何讓我不造惡因，那你就要把為什麼自己造惡業的因找出來，就是因為沒有警覺心，

覺悟心不強。你說那些壞人、惡人造作惡業，難道他不怕果報嗎？他殺人放火難道不怕法律制裁嗎？都怕呀！怕為什麼敢做呢？當他在做的那一刻，他沒有理智，已經被貪瞋癡控制了他的心行，所以主宰他造殺盜婬妄的惡業。所以先從你的心修起，修什麼心呢？修清淨心、修懺悔心、修知恥心。人要有慚愧心，假使無慚無愧，什麼罪業都敢造作了。

在普賢十願裡面講要懺悔業障，要懂得懺悔。不是叫你跪在佛菩薩面前，把你過去造作的罪惡一五一十又再背一遍。如何才叫懺悔呢？把你所造作的罪業搞清楚，我為什麼今天造了這一個惡業？今天為什麼殺了一隻雞？殺了要生起慚愧心。如果你說雞生來就是讓你殺的，那你叫無慚無愧。業雖然造了，但是自己要知道自己錯在哪裡，要知道自己不當為。慚愧心生起來了，在佛菩薩面前懺悔，懺悔了之後，明天境界現前又犯了，所以我們是屢懺屢犯。

每一次懺悔過後，還是照犯，那怎麼辦呢？屢犯再屢懺，做錯了，再來懺悔。你說這樣子有效嗎？那看你是用什麼心。你是因為說，反正做錯了可以跪在佛菩薩面前懺悔一次，就把惡業消了，你是這樣的作法，那你永遠懺不了。如果是另外一種心態；雖然又造作了，但是我在佛菩薩面前發露懺悔，感覺

得是因為自己的業障，是因為自己的惡習氣，讓我今天又再犯。這種人出自內心的懺悔，他是懺悔得痛哭流涕，他是一把鼻涕一把眼淚這樣的懺悔。結果呢？明天又犯了。這一種人我們看得多了。在座諸位，也許就是自己，做錯了很後悔，痛哭流涕，明天呢？明天照犯。怎麼辦呢？天天懺。為什麼？至少你知道自己錯在哪裡，最怕的就是你不知道自己錯了，不肯承認自己錯了，這最恐怖！像這一種人，永遠不用學佛，就算學了也不能成就。

你比他強，你還能夠接受自己錯，還知道自己錯在哪裡，但是，習氣呀！外面的環境老是在誘惑我天天去造罪業，知錯一次，你的阿賴耶識就落一次印象。次數多了，知道自己不當為，哪一天自己的惡習氣又再起現行，慚愧心告訴你不能再造罪業，那你總算成功了。雖然念頭起來了，但是身口沒有造業，總算把貪瞋癡的惡心給降伏下去，這是功夫稍稍成就了。

境界再提升，惡念剛剛想要生起來，馬上就被降伏下去，連念頭都生不起來，這個境界就高了。我們今天就這樣的修，也許你們同修自己會有感覺，學佛前跟學佛後不同，以前常常喜歡罵人，一天不罵人的話，嘴巴會癢，總要找一些藉口，找一些對象來跟人家吵架。學了佛之後，乖了，懂得念佛了。不是說不罵，還罵，但是罵得少啦，這就叫進步了。以前很貪心，學了佛之後，不佔人家小便宜了，境界提升，貪心減少了。

諸位，學佛不要老是想著：唉呀！今天

聽到這個法門，今天聽到這部經，恨不得馬上明天就成佛，沒有這個道理！我們的習氣是無量劫來就累積的。修行還是慢慢的去除我們的習氣毛病，這叫漸修。我們不是頓修的根性，頓修是哪一些？剛才我講的，一撞牆就開悟的那一種。我們是循序漸進，慢慢去發覺自己的習氣毛病，去接受，然後去把它改過來。不容易改啊！凡夫改的是粗的習氣毛病，我們的毛病是執著，放下執著，輪迴就沒有了。阿羅漢、辟支佛煩惱斷了，貪瞋癡沒有了，他連念頭都沒有，他連根都沒有，完全斷得乾乾淨淨，但是呢，習氣還在。

你看經典記載，有一個阿羅漢過去生對於財色名食睡，他的婬欲心最強。後來他證了阿羅漢果，對於「財色名食睡」連念頭都沒有了，不可能再造業，但是習氣還重。每一次升座講經，一上台他總要望一望，有沒有漂亮的女眾？但是他沒有那個邪念，他就是很自然的看看，今天的聽眾，來的女眾多不多。可見得阿羅漢斷習氣之難，那你說我們今天「制行」，控制自己的心行，我們的習氣是粗的，能夠讓你想到的是粗的習氣。那些呢？財色名食睡，夠了！不要再說得太多，能夠守這五條就已經很了不起了。為什麼呢？因為這五條叫「地獄五條根」，你說財色名食睡，今天這五條擺在我們面前，哪個人能夠不起心不動念的呢？太少太少啦！

我們今天只能夠控制住，當這些財色名食睡現前的時候，用自己的意志力，好像打仗一樣。如何讓你的貪瞋癡不要表現在你的身口；身不要造殺盜邪婬，口不要造兩舌、

惡口、妄言、綺語，你能夠這樣守住，就是修十善業，十善就是五戒。所以能讓你起心動念，能讓你造作十惡業的在哪兒？我告訴你，在念佛堂沒有機會。你端身正坐，坐在那邊「阿彌陀佛、阿彌陀佛」；你殺生嗎？不殺生。偷盜嗎？不偷盜。有沒有邪婬？不邪婬。有沒有妄語？嘴巴都在念佛了，還怎麼去妄語呀！所以在念佛堂十善業很容易守，但是出了念佛堂就不行了。

所以，真正要制行的是在自己日常生活起心動念，你怎麼處事、待人、接物，怎麼去調整自己的心、行。如何放遠來看世界，看人與人之間的關係。今天人家瞪你一眼，把瞪眼的原因找出來；今天人家罵你一句，把罵你的原因給找出來；今天錢被人家騙了，今天就算生意失敗了，今天就算遭遇到許多的不幸，把這些因因果果給看透了，無事！明白了你還起心嗎？不起心了。你還起貪瞋癡嗎？沒有貪瞋癡。雖然你還沒有斷貪瞋癡，但心裡已經很平靜了，為什麼？本來就應該這樣接受的，明白了因果之後，為什麼還起貪瞋癡？因為你不明白。吃虧上當心裡忿忿不平，報復的心就生起來，怨恨的心就生起來，所以表現出來就是貪瞋癡，就是殺盜邪妄。

教你了解因果，用因果的法則來對治自己的日常生活。日常生活起歡喜心也好，起貪愛心也好，你都用因果的定律來對治。你把它分析得很清楚，然後你的心波動就不會那麼大了。有的人說，煩惱一來的時候，我很大聲的念阿彌陀佛，但是還是起煩惱。有的說煩惱一來的時候，我根本把念阿彌陀佛都忘了！