

蓮社會訊

季刊

第三十二期

Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amitayus Johor Bahru
新山阿彌陀佛蓮社

目錄

- **傳授 八關齋戒** 1
一日一夜安住清淨梵行
- **法音宣流** 2 - 3
何謂真學佛人 假學佛人
- **道場賢護 義工培訓** 4
弘護一體 自利利他
- **經典筆錄** 5 - 8
佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本 (續上期筆錄)
- **蓮香妙味** 9
青椒豆包
- **蓮少活動** 10-11
中秋節的傳說 嫦娥奔月
蓮少活動花絮
猜字謎
- **答疑釋惑** 12
學佛答問
- **心持法語** 13
- **預定活動** 13

傳授八關齋戒



■ 二〇一二年九月廿三日，恭請上悟下聞和尚，傳授八關齋戒。

世尊悲愍在家佛弟子，為家庭生計而憂勞繁忙，無暇齋戒清淨，修習出世善因；因此特別制定八關齋戒，讓在家二眾修行一日一夜出家人的清淨生活。

「八」，八條戒律：一、不殺生。二、不偷盜。三、不婬欲。四、不妄語。五、不飲酒。六、不佩飾華鬘、不塗香油、不觀聽歌舞。七、不坐臥高廣大床。八、不非時食。「關」，禁閉防護修行，八事不犯。「齋」，具「齊」意，齊斷身口意三惡業。另外，「齋」專指過午不食。「戒」，防非止惡，能生清涼功德。

主法和尚在齋戒前為學員開示：八關齋戒重視持齋，午餐用畢，過中之後，只能喝開水。午後飲用有顏色、沉澱的飲品也有破齋，直到次日早晨才

能吃東西。而八戒的前五條是所有佛弟子的基本戒，後三條是出家戒。戒和尚特別提醒學人，後三戒不可拘泥文字表面意思，學人安住戒場的一日一夜，如果裝扮、賴床、憶念世俗、懈怠都算犯戒。犯戒不但沒有功德，犯戒的果報更是罄竹難書。

外在淨行八戒持齋，內在淨心自思六念：念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天。新山阿彌陀佛蓮社是念佛道場，自當一切時一切處，念念不離佛號，萬德洪名一一出口入耳，剋達攝心，改正惡業，清除煩惱妄習。純善本心，自然開朗；成佛聖因，由此成就。

持八關齋戒一日一夜不失者，勝持一天下金銀珠寶施與比丘僧。齋戒使人得度出世，不復墮三惡道，所生常有福佑。

何謂真學佛人 假學佛人

上悟下聞法師開示

■ 真實學佛 但念無常

學佛必須先建立兩個觀念：第一，自己是真學佛還是假學佛？第二，自己是學真佛還是學假佛？這兩個觀念幫助我們認清菩提道心以及修行證果。

你是真學佛人，還是做做樣子？真假不在形式，形式可以亂真。當今佛門道場學佛的人很多，一有法會更是鬧哄哄、擠滿了人。按形式看是一派興旺之像，而實質內容呢？那麼多佛弟子都是真正學佛嗎？包括我們自己，入佛門來受了三歸、五戒，甚至已經是學了幾十年的老修行人了，常常問自己：「我是真學佛呢，還是做做樣子假學佛？」

真學佛人，他的道業今年比去年好，這個月比上個月好，今天比昨天好。真學佛人勇猛精進。因為他真明白佛法好，因為他真正參透輪迴之苦，因為他真正發大願心：一定要在這一生擺脫生死輪迴的業力。真學佛人念佛，他希望這一生就能了生死，出輪迴，往生極樂世界。

凡夫年歲一年一年大，身體一年比一年衰老，無常天天都向我們發送訊號。年輕時爬樓梯，爬十層樓都不會喘氣，現在爬兩、三層樓就喘得不得

了。天天在照鏡子，看看臉上的皺紋是不是一年比一年多幾條了？看看頭髮、看看身體各器官，都大不如前，這些都是無常的訊息。真學佛人從人身無常中，真正體悟到人生苦短，時日無多。更明白要辦生死大事，更明白這一生要求往生。

每年過生日就明白自己壽命又短了一年，離無常又近了一年。擁有警覺心的人，愈是年紀大、愈是老，他愈能勇猛精進，這是真學佛人。

■ 善惡報應 禍福相承

什麼是假學佛？就是應了古德說的，「學佛三年，佛化雲煙。」初初接觸佛法是勇猛精進，愈是學到後面，愈是學到年老，反而學成老油條，懈怠懶惰了。

你年輕時，還看到你常常來念佛，常常來打佛七，現在呢？「師父，我老了呀！」就是因為你老了，老了更要念佛，老了更要打佛七。因為無常隨時到來，這時真正只把心安在道上。年老了，更應該可以體悟，世間一切現象就如經上所說：「無所有，畢竟空，不可得。」沒有一樁人事物是你的，活在這個世間，你可以暫時擁有，但是不可得。壽命到了，沒有一樣你帶得去，唯有一生造作的善惡業力緊跟著你。而念佛人臨終是帶著一生辛勤念佛累積的善根福德因緣。



下一生你是想再回來六道輪迴呢？還是決定要當生成就，往生西方極樂世界？

假學佛的人，縱然口裡也念這一句阿彌陀佛名號，天天唱「願生西方淨土中」，但是沒有一絲毫出離的心。問問自己：在這個世間你還有多少貪戀，還有多少捨不得、看不破、放不下？測驗自己：「願生西方淨土中」只是口念，還是打從心中念出來？無法警覺無常終究到來的學佛人，是太多太多啦！

現在是末法時期，可是佛門看來是一片興旺，尤其法會時，人潮更是擠得滿滿。用慧眼觀察，我們真正承認世尊講的沒有錯，現在真是末法。為什麼？搞熱鬧的人多，而真正想替自己累積善根福德因緣，替自己累積將來往生資糧的有多少人呀？面對眼前的欲樂享受、恩愛眷屬、名利財產，試問問，誰能真看破、真放下啊？

■ 求生淨土 就是清淨心

念佛放下不是丟掉一切，把世間丟掉的人是沒把佛法聽清楚的人。看破放下是教導你不要執著，你可以擁有、你可以享受，但是不去造業，不讓它成為心中的憂慮牽掛。你能享兒孫天倫，但是明白兒孫自有兒孫福的道理，不會讓兒孫變成將來求願往生的障礙。物質財產、名利享受都能擁有，但是不會貪著，不會因為一時名利去造罪業。這就是真看破、真放下。

不要錯解佛法，把道理看明白，

從事上放下它。心中放下事相，提起一句正念，這時你念的阿彌陀佛是清淨念，是真實念，真的是心中有佛。

■ 捨一得萬報

只是口念佛不能往生，你要念到心中有佛才是真修行，才是真學佛，才是真求往生極樂國。做做樣子只能得到人家嘴皮讚歎，只能粉飾自己的面子，甚至有人在佛門還希求名聞利養，這些都不是學佛，都是在佛門造業。來佛堂學佛，是要「捨一得萬報」，如果到佛堂還造業，不如在家裡睡覺不造業。

假學佛人不能證得往生果報，因為你是用虛情假意。真學佛人用真心，真誠恭敬。他處處用功為自己累積善根福德因緣；修善因，證善果。是不是真功夫，臨命終時完全騙不了人。平時可以裝得好像很有修行，念佛好像很清淨自在。臨終完全假不來，該怎麼生死、該怎麼輪迴，臨終克服不了業力，照樣還要在六道生死輪迴。

■ 自在往生 不受輪迴之苦

自己真正要覺悟，「來生我不要再六道輪轉！處六道，太苦啦！受業力的牽引，太痛苦啦！」

只能靠你自己今天真學佛，把佛經道理落實在自己的道業上，真學佛的弟子修得真因，得的是真果。「真」在西方極樂世界；「真」在自己臨命終，堅持到最後這一念是阿彌陀佛。堅持信願行，你與極樂世界感應道交，這是真學佛。

道場賢護

義工培訓課程

弘護一體

自利利他

圓滿福慧



■ 致誠恭敬禮請上悟下聞和尚培訓義工

大乘經論曰：菩薩不修普賢行就不能圓成佛道。蓮社義工在道場修學的最主要課程，就是「普賢行願」。因此，和尚在繁重的日常法務中，不忘失教育輔導義工的重責教務。不僅不辭辛勞，親身為全體義工開示明辨：護法與弘法的功德無二無別，更誠心嚴選師資團，開班授課。

義工培訓一直是蓮社教學的重點，只要是發心向學、謹守本份的義工菩薩，都能得到和尚的教務甘露。自利利他、自他不二的圓滿福慧，同時的成就於和尚與義工的弘護佛道上。祝願護法義工在菩薩道上，都能結得果實累累，自身自家能得豐收，同時也利益端正社會風俗。



佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

德遵普賢第二 【續上期】

釋悟聞法師習講於印尼雅加達淨宗學會
蓮社護法團筆錄

經文：「願於無量世界成等正覺。捨兜率。降王宮。棄位出家。苦行學道。作斯示現。順世間故。以定慧力。降伏魔怨。得微妙法。成最正覺。」這一段文是菩薩發願度眾生，成佛道的願。菩薩的願是有願無求，我們凡夫的願叫有所求。什麼叫有願無求呢？菩薩發願度眾生，但是他沒有發願我要度這一個，不度那一個討厭的。菩薩發的願是隨緣而度，哪邊眾生跟菩薩有緣的，得度的機緣到了，菩薩自然應化去度他。

菩薩跟證果的阿羅漢也有不同的地方，一般我們稱阿羅漢為小乘，小乘不是指他的心量小，心量小是不能斷煩惱的。小乘的意思是指這些修行人不主動度眾生。其實證果阿羅漢也常常示現在我們人間度化眾生，只是我們不認得他而已。如果你跟他的緣沒有那麼深的話，他不會主動來度你，往往是我們求他來幫助。菩薩就不一樣，菩薩對我們眾生是不請之友；你不請，他自己會來。但是為什麼菩薩都到別人家去，從來沒有來我家呢？因為你得度的機緣還沒有到。

常常聽說某人念佛念到見到阿彌陀佛、某人又見到觀世音菩薩、見到蓮池海會、見到蓮花，為什麼我念了幾十年都見不到呢？菩薩不讓你見也是愛護你，因為你修行的境界還沒有到功夫。菩薩若讓你見到的話，兩種後果：第一種後果是把你嚇死了。糟

糕！看到阿彌陀佛、看到觀世音菩薩，這一回完了，要死了！菩薩本來是要度你的，誰知道一現就把你嚇死了。第二種後果：原本你是很用心地在念佛，一示現給你看，不只沒有幫助你得清淨心，反而助長你的貢高我慢心；到處去問人、問法師：「我昨天看到觀世音菩薩，他還摸我的頭，你有沒有看過呢？你沒有看過；唉呀，你們修行不夠：我在夢中見到，念佛的時候也看到。」就到處去炫耀、去宣傳。那菩薩到底是救你呢，還是害了你？

當菩薩知道他的示現能夠助長你信心的時候，自然示現。但是菩薩不一定現一個菩薩的相在你面前。往往我們被自己的執著心給鎖定了，你看到觀世音菩薩是女相，腦子裡面就落了一個印象；觀世音菩薩是女的。下一回遇到一個男相告訴你：「我就是觀世音菩薩」；「開玩笑！觀世音菩薩是女的，怎麼會變成男的呢？我不信！」應以什麼身得度者，菩薩就現甚麼身為你說法。佛菩薩也不一定示現菩薩相，或人相給你說法，他可以示現一隻狗或一隻貓來為你說法。例如示現一隻小狗在馬路上被汽車撞死，就死在你的面前，讓你親眼看到牠被撞得稀疤爛的景象。這一個景象一示現，馬上觸起你的警覺心，警覺到六道輪迴之苦，六道輪迴果報的恐怖；我這一生要不念佛往生極樂世界的話，下一世做小狗可能就像牠一樣啦！



佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

德遵普賢第二 【續前】

釋悟聞法師習講於印尼雅加達淨宗學會
蓮社護法團筆錄

菩薩發「願於無量世界成等正覺」，意即所有的世界他都願意去示現作佛。這是菩薩度眾生範圍之廣，虛空法界都是在他度化的範圍之內。成等正覺，就是成佛，菩薩在此地選擇以佛身來度我們。其實剛才說了，不一定是佛身，但是為什麼此地跟你講佛身呢？佛身是最高身，菩薩連佛身都能夠示現了，那麼對於其他的身相當就沒有問題了。佛菩薩如果以佛身示現作佛的話，他一定選擇在人道作佛。佛菩薩為什麼不到天道，不到三惡道去作佛呢？不是不去，而是不以佛身示現，唯有在人道能以佛身示現。因為在人道裡面凡夫能夠覺悟到唯有佛的福報、智慧、品行修為才是人中極尊極貴的。所以佛菩薩示現在人道，是以最尊貴的身示現給我們看。

以佛身示現作佛是佛菩薩示現的慣例，也必須按照正常的情況來示現。佛菩薩不能夠示現從天空掉下來，變成一粒大西瓜，讓你在田裡面撿到，然後拿回家一剝開，就一個小孩滾出來；這個就是佛。也不能從地底裂開，就一尊佛這樣冒出來。為什麼佛不以這種相示現呢？佛菩薩不以神怪作佛事，是以正常的管道，這就是接著經文所要講的「八相成道」：佛菩薩從他的住所降生到人間來，降生在王宮入母胎，然後住胎出生，過人間的生活，然後走修行的路，一直到他開悟證果度化眾生，最後示現入

涅槃。八相成道是按著人間正常的過程。這給我們一個重要的提示：佛菩薩示現是把他過去怎麼樣斷煩惱、了生死的經驗轉告給我們。如果你看到今天這一尊菩薩是從那粒大西瓜裡面剝出來的，那他教你了生死，你搖搖頭；他是從西瓜裡面跑出來的，我不是從西瓜裡面鑽出來的，所以我肯定修得沒有他好。所以佛菩薩示現跟我們人一樣，都是從母親胎腹裡面出來的，證明給我們看他是從人去修行，然後開悟證果的，依著這一個程序就叫八相成道。

「捨兜率」是第一相——降生相。「捨」是捨離。「兜率」是印度話，翻成中文是知足的意思。兜率天在欲界是第四層天，四王天、忉利天、夜摩天，再往上就是兜率天。兜率天分內院和外院，兜率天的外院是兜率天人們住的地方，兜率的內院是等覺菩薩；候補佛住的地方。我們世間下一尊佛是彌勒佛，五十六億七千萬年之後，彌勒佛降生在我們這個世間作賢劫第五尊佛。彌勒佛現在是彌勒菩薩，他是補處菩薩，等著作佛的，他現在就住在兜率天內院。

佛菩薩為什麼一定要選擇在兜率天下降呢？「捨兜率」表法的用意是告訴我們，修行要達到圓滿，從知足下手。到最後「捨兜率」，連知足的念頭都要捨掉。唯有捨，你才能夠有得。如果今天菩薩住在兜率天內院；



佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

德遵普賢第二 【續前】

釋悟聞法師習講於印尼雅加達淨宗學會
蓮社護法團筆錄

這個兜率天內院很舒服，我捨不得走啦！那他就不能降王宮了。同樣的道理，你天天發願求生西方極樂世界，為什麼去不了呢？因為你對娑婆世界捨不了。如果你也能夠學菩薩一樣捨娑婆，那麼你就生極樂。這是示現給我們看，他捨兜率的時節因緣到了，所以他就降生到王宮。

第一相降生相，教導我們要學知足。用在我們生活裡面，你今天所追求的這一切，不管怎麼追求，我們凡夫貪心的欲望就是個無底洞；沒有底的洞。你這一生所得到的東西，所求到的東西，你往這一個洞裡塞，沒有一天塞得滿的。也就是說你今天的福報現前，絕對沒有辦法滿足你的欲望，沒有辦法滿足你的貪欲。當你得不到的時候，是求不得苦。看到別人有，自己沒有，你會起瞋恨心、嫉妒心。所以不知足的人，他永遠在受苦的折磨。你說誰不知足？難道這些乞丐、貧窮下賤的人不知足？給諸位說，恐怕是這些大富大貴的人也是多多不知足。當了百萬，想千萬；當了千萬，想億萬；得了億萬，想做總統；做了總統啦，時間也有限，他還想上天去做玉皇大帝，沒有一天能夠滿足的。什麼人能夠樂呢？知足者能常樂。孔老夫子的學生裡面，講到知足常樂，大家首推顏回。這一個學生很長進，他的生活很苦。你看《論語》裡面老夫子對他的評價：居陋巷；住在人家住不下去的地方。他的生活

呢？一簞食，一瓢飲；日常生活起居過得很苦。人家看了不堪其憂；不要說他本人，連旁邊看的人都忍受不了啊！老夫子讚嘆他：「回也不改其樂」；顏回在這種清貧生活裡面不影響他心中的快樂。為什麼這樣難堪的生活環境，他竟然能夠這樣自在的生活呢？因為他內心真正知足。

在世法，我們貪恩愛眷屬，貪物質財產，貪名聞利養、權力欲望。學了佛，世間法不貪了，卻貪佛法。什麼都要；什麼法都想學，什麼道場都想去，什麼法師都想親近，這都叫貪求。你在世法要能夠守住一法，守住一個原則。我在世間所求，我的目標到哪兒，只要讓我的目標達到了，我就心滿意足了。到佛門來修學出世間的法也要有自己修學的方向目標。你把方向目標定在哪裡？如果一個人沒有生活的原則，沒有所追求的目標，那你永遠不知足。目標不能夠隨時移動的，定下來，這就是我人生的目標。「捨兜率」教導我們學知足，你懂得知足，那麼你是世間最快樂的，同時以一句佛號奠定我們學佛的基礎。

「降王宮」，這一句裡面包含了兩相：一是托胎，一是出生。為什麼佛菩薩一定要選在王宮降生，不能夠選在平民百姓家嗎？我們要懂得它的含義。降生在王宮，他將來長大是貴為王子，他將來就是王位的繼承人。



佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

德遵普賢第二 【續前】

釋悟聞法師習講於印尼雅加達淨宗學會
蓮社護法團筆錄

王位對世間人來說是我們所追求的最高目標。一個人的富貴要能夠做到國王，做到皇帝，這是最大的福報。為什麼不降生在平民老百姓家呢？這關係到身份。他將來能夠以國王，或者以王子的身份來選擇修行，選擇出家，這是給我們世間人一個極大的鼓勵。告訴我們世間的權力、地位，不是我們人生要追求的。他降生在王宮，後來再捨去王子的身份，就告訴我們這一樁事情。如果他是降生在貧民百姓，他將來修學，沒有人肯聽他的。因為世人對於身份的尊貴與卑微，分別心很大。所以菩薩示現，一定是降生在王宮，以尊貴的身份出世。

另外一個含義，他降生在王宮是選擇的。這表示什麼呢？原來佛菩薩

要投胎可以自己選擇，我要選擇到這一邊，我要選擇到那一邊。我們來人間也是投胎，但是由不得你選擇。你說我要選擇到那一家大富大貴的，那一家貧窮的我不要去，由不得你選擇。完全由業力牽引，是身不由己。

佛菩薩有得選擇，不受業力的牽引，那是什麼力量呢？願力的攝受。他度眾生是願力，所以他示現給我們看，只要你的願力高過你的業力，你就不受輪迴的約束，就不受輪迴之苦。所以佛菩薩示現我們人間是生死自在啊！這是「降王宮」這兩點給我們的啟示。他降了王宮之後，也跟我們世間人一樣；出生，然後成長，一直到他將來走修行的路子。

【待續。。。】



蓮香妙味



青椒豆包

材料：

豆包 ○ ○ ○ ○ ○ 5 塊
青甜椒 ○ ○ ○ ○ ○ 1 顆
紅甜椒 ○ ○ ○ ○ ○ 1 顆

調味料：

太白粉 ○ ○ ○ ○ ○ 1 碗
薑末 ○ ○ ○ ○ ○ 少許
糖 ○ ○ ○ ○ ○ 少許

步驟：

1. 青甜椒、紅甜椒洗淨、去籽，切成長塊備用。
2. 將豆包翻開成為長方形，切成八個方塊。（豆包太厚不易入味，所以要翻開）
3. 先把醬油膏與糖加入少許水拌均，再將豆包放入浸泡約5分鐘讓其入味後再把豆包撈出。
4. 把入味後的豆包裹上太白粉，放入熱油鍋內油炸至金黃色即可撈出；青、紅甜椒塊也一起放入油鍋中略炸一下立刻撈出。
5. 炒鍋放油，先把薑末爆香後加少許水，再放入豆包塊及少許的醬油膏；這時加蓋燜煮到豆包變軟再用太白粉水勾芡，使湯汁濃稠，再放入青、紅甜椒塊翻炒兩下即可起鍋。



中秋節傳說

嫦娥奔月

相傳，遠古時候天上有十日同時出現，曬得莊稼枯死，民不聊生，一個名叫后羿的英雄，力大無窮，他同情受苦的百姓，登上崑崙山頂，運足神力，拉開神弓，一口氣射下九個太陽，並嚴令最後一個太陽按時起落，為民造福。

后羿因此受到百姓的尊敬和愛戴，后羿娶了個美麗善良的妻子，名叫嫦娥。后羿除傳藝狩獵外，終日和妻子在一起，人們都羨慕這對郎才女貌的恩愛夫妻。

不少志士慕名前來投師學藝，心術不正的蓬蒙也混了進來。

一天，后羿到崑崙山訪友求道，巧遇由此經過的王母娘娘，便向王母求得一包不死藥。據說，服下此藥，能即刻升天成仙。然而，后羿捨不得撇下妻子，只好暫時把不死藥交給嫦娥珍藏。嫦娥將藥藏進梳妝台的百寶匣裡，不料被小人蓬蒙看見了，他想偷吃不死藥自己成仙。

三天後，后羿率眾徒外出狩獵，心懷鬼胎的蓬蒙假裝生病，留了下來。待后羿率眾人走後不久，蓬蒙手持寶劍闖入內宅後院，威逼嫦娥交出

不死藥。嫦娥知道自己不是蓬蒙的對手，危急之時她當機立斷，轉身打開百寶匣，拿出不死藥一口吞了下去。嫦娥吞下藥，身子立即飄離地面、冲出窗口，向天上飛去。由於嫦娥牽掛着丈夫，便飛落到離人間最近的月亮上成了仙。

傍晚，后羿回到家，侍女們哭訴了白天發生的事。后羿既驚又怒，抽劍去殺惡徒，蓬蒙早逃走了，后羿氣得捶胸頓足，悲痛欲絕，仰望着夜空呼喚愛妻的名字，這時他驚奇地發現，今天的月亮格外皎潔明亮，而且有個晃動的身影酷似嫦娥。他拼命朝月亮追去，可是他追三步，月亮退三步，他退三步，月亮進三步，無論怎樣也追不到跟前。

后羿無可奈何，又思念妻子，只好派人到嫦娥喜愛的後花園裡，擺上香案，放上她平時最愛吃的蜜食鮮果，遙祭在月宮裡眷戀着自己的嫦娥。百姓們聞知嫦娥奔月成仙的消息後，紛紛在月下擺設香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。

從此，中秋節拜月的風俗在民間傳開了。

蓮少 中秋節活動花絮



1



2



3



4



5

- 1 準備月餅餡料
- 2 恭請沈國珍師兄指導製作月餅
- 3 蓮少用心學習
- 4 師生們的成品
- 5 學長話劇演出 -- 嫦娥奔月 --

猜字謎

1. 拆信。(猜一中國地名)
2. 大過小過等於。(猜一字)
3. 故宮。(猜一亞洲國家地名)
4. 真相大白。(猜一份職業)
5. 家中添一口。(猜一字)
6. 千里駒。(猜一歷史人名)
7. 牙牙學語。(猜一歌名)
8. 心心相連。(猜一字)
9. 舉頭望明月。(猜一國家首都)



答案：

1. 開封 (拆信就是打開信封，即開封)
2. 互
3. 名古屋！(有名的舊屋)
4. 因為演員卸了裝，所以露出了真相
5. 豪 (家+一+口)
6. 馬良 (日行千里的馬是優良的)
7. 童話
8. 想 (心+相 連在一起)
9. 緬甸的首都~~仰光



學佛 答問

問：有人說人死後身體就是一個大垃圾，那為什麼我們還要為亡者沐浴更衣？古大德能預知時至，為什麼也要沐浴更衣呢？

答：佛理不離世間倫理，為去世的長輩沐身更衣，是盡最後的孝道。難道說父母親死了，就把他們的身體當作是大垃圾，將之扔進垃圾桶嗎？祖師大德預知時至，自己先沐浴更衣，是不要麻煩身邊的人。所以說修學佛法，千萬不能落入極端。

問：師父說，能守五戒是得人身的因。我們也知道不持戒的人多，可是為何地球的人口卻不斷地增加呢？

答：六道輪迴是一個大輪轉；天人福報享盡了會落入人道，惡道眾生業報盡了能昇到人道，他方世界與地球有緣的眾生也會投生到這裡，而原本在人道的，也有繼續做人的機會。因此，這個問題與地球人口的增加不能混為一談。

問：要怎樣做才不至於「一家溫飽千家怨」？

答：廣修布施，所得的福報與大眾分享。如此就能避免招忌招怨，受惠者也會對你心存感恩。

問：細菌是不是眾生？如果是，那麼我們呼吸一口空氣，當中就有千千萬萬的細菌，這是不是殺生呢？

答：細菌是眾生。那麼你為了避免殺生，是不是就不要呼吸了呢？要知道一個生命的延續，往往必須犧牲千千萬萬的生命來成就，這是自然界的規律。就比如你走路，地上的螞蟻也不曉得被你踩死了多少。佛教的慈悲觀，是教我們在沒有必要的情況下減少殺業，而不是要你死在戒條之下。

問：有些人因為遇到困難、挫折才來佛堂，請問這種心態是不是不正確的？

答：一個人遇到困境會想到佛堂，也算是善根顯現，即使他只是抱著避難的心態，我們也應該接納他。希望在潛移默化中，佛法的正知正見能夠改變他過去的觀念，讓他真正發心學佛。

問：佛堂有共修就往佛堂跑，這樣算是學佛嗎？

答：那就要看你是“跑”去湊熱鬧，還是“跑”去修學佛法，提升清淨心。

心持法語



如果不能承認自己的習氣毛病，
不肯認真的去改，
那即使整天讀經念佛，
也不能算是念佛人。

預定活動時間表

一月份

25/1/2013–27/1/2013

佛三共修會

*需報名 (三天全日開放予隨喜眾)

二月份

3/2/2013 (星期日)

年終大回向

*可隨喜參加

道場常年放假

9/2/2013 (星期六)

新年共修會

除夕夜 11:30pm – 12:00am 歲末懺悔拜願

10/2/2013 (星期日)

年初一 12:00am – 1:30am 新春早課、念佛(可掛單)

年初一 11:00am – 11:40am 上供

(年初一道場開放時間：9:00am – 3:00pm)

新年休假(例常活動暫停)

19/2/2013 (星期二)

道場活動恢復如常

24/2/2013 (星期日)

禮拜千佛法會 *需報名

三月份

29/3/2013–31/3/2013

佛三共修會

*需報名 (三天全日開放予隨喜眾)

通訊處

新山阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amitufo Johor
No 17, Jalan Permas 10/3, Bandar Baru Permas Jaya,
81750 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
電話：607 - 387 5122 傳真：607 - 386 7122
Email: abc_jb@hotmail.com Website: www.amitufo.com.my

地南阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amitufo Ulu Tiram
電話：607 - 861 5904 傳真：607 - 861 5924

笨珍阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Amitabha Buddha Pontian
電話：607 - 686 1958 傳真：607 - 686 1954

印尼華藏佛學院

Hua Zang Buddhist Learning Center
Jl. Sukajaya I No. 25, Jelambar-Grogol-Petamburan, Jakarta Barat 11460
Indonesia.
電話：+6221 - 5694 5288 傳真：+6221 - 5694 5289

棉蘭阿彌陀佛蓮社

Yayasan Buddha Amitabha Medan
Jl William Iskandar Kompleks MMTC, Blok M 32-41 Medan Estate,
Percut Sei Tuan Deli Serdang Medan, Sumatera Utara, 20000 Indonesia.
電話：+6261 - 8001 7223 傳真：+6261 - 8001 7224

應當一心持淨戒

戒為無上菩提本

