

蓮社會訊

季刊
第三十九期



目錄

■ 對初學者介紹佛法本義	1-3
超薦佛事真實義 身體力行足敬意 傾終道遠顯美邁 供奉祖先子孫盛	
■ 母親節慈善活動	4
修福培慧，關懷老人行	
■ 經典筆錄	5-8
佛說大衆無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本（總上開筆錄）	
■ 蓮心生活營	9-10
生活營總結	
■ 超薦法會的正能量	11
。感恩。感動。轉念	
■ 如是我學	12
中元節佛七側記	
■ 義工的心聲	13
從執事中學佛	
■ 健康提示	13
養陰潤肺保健茶	



學佛

答問

問：我的母親多病痛，我自己的身體不健康，兄弟姐妹也有很多問題。我一直想成為一個救世主，自度之外再救度我的家人都學佛。請示師父我該怎么做？

答：方法很簡單，你要把身體調理好，同時老實念佛，求生淨土。如果你能往生，那麼你的家人都能得度，真正是一子得道，九族昇天。倘若你還搞生死輪迴，那你想當救世主的心願只是一個空想而已，絕對不可能實現的。

問：人事中難免有是非，因此我想離開人群，找一個清淨的地方獨修，四五年後再回來，這樣的想法，對嗎？

答：既然人事中難免有是非，那請問世界上有哪個地方是沒有人事的？六祖惠能大師說「佛法在世間，不離世間覺；離世覓菩提，恰如求兔角」。修學佛法，必然要藉事練心，在人、事、物當中磨掉自己的煩惱、習氣毛病；修正自己的思想、行為。

對初學者介紹佛法本義

2014年7月25日中元節佛七 釋悟開法師習講



靈也是眾生，是眾生他就有能力依著信願行念佛求往生。佛說了：「一切眾生皆有佛性，一切眾生皆能成佛。」唯一不同的是，他需要依賴著我們人道的眾生。所以中峰佛事，子孫們要自己親力親為，因為父母親人與你同在，至誠能感通啊！

這場佛事裡，不要以為和尚的這些勸導白文是念給死人聽的，死人在哪？不要再告訴我，就貼在牆壁上面，和大家說了，那是表法而已，一切的亡靈都在你心中。所以這些白文是念給你聽的呀！你聽懂啦，他才能得利益啊！因為亡靈，有依賴著我們的這個作用。我們的父母至親，跟我們緣最深。所以我們自己來參與一場佛事，立牌位是表法，如果不寫牌位有沒有功德呢？照樣有功德。功德指的是你的清淨心，只要你本著至誠恭敬、報恩、孝順心，你今天來參與這場佛事，祖先的精神與你同在。

我們給他什麼功德呢？勸導他們從迷惑顛倒回過頭來。他要能接受這個淨土法門，我們是給他種一個緣啊；給他種一個金剛菩提種。不管他在哪一道，只要他的果報受盡，總有一天能投胎人道。他有機緣遇到淨土法門，像我們今天一樣也肯信、肯願、肯行，他也念佛往生。能不能不來這個人道他就直接往生呢？理論上，行，事實上很難，為什麼呢？他不在人道的話，他在哪一道啊？如果他在天道，富貴學道難啊！如

—— 切功德回向的超度如果不是屬於亡者自己修的功德，統統只能超度到天界。切利天以上，必須是自己修行的功德。既然這些超度的儀軌所修的範圍都超度到忉利天，那為什麼啟建中峰三時繫念法會佛事裡頭，我們要勸導亡靈求願往生？中峰三時繫念法會裡頭，都是對亡者勸信、勸願、勸行、勸修念佛法門的。法會裡頭的懺意都是按照著淨土念佛法門修學的綱領，為亡者啟信，勸修念佛法門求願往生。所以這場佛事，我們是引導他們。

任何人要往生西方極樂世界，要靠自己修信、願、行，那才能往生的，絕對不是靠功德的回向就把亡者送到西方極樂世界去，這與淨土經論不相應。亡

果他在三途惡道，只有受果報，他縱然有心想要念佛求往生，障礙特別多，唯有果報受盡。只要他發了這一念菩提心，他有功德，三途惡道的果報就很快受盡了，就有機會投生到人道。他的這份善根、福德、因緣，是我們在這場中峰佛事裡頭給他種下的，所以大家要明白中峰佛事的超度道理。如果說要靠我們做一場佛事，就把你的列祖列宗統統都度到西方極樂世界去，沒這個道理。除非他善根非常深厚，就在你做這場佛事的時候，他不管輪到哪一道，他跟著我們一樣，肯信、肯願、肯行，那可以往生。憑什麼往生呢？自己往生的呀！自己信願行具足，你修功德回向給他，只是他的增上緣而已，不是說一場中峰法會就把我們的列祖列宗統統都送去極樂世界。唯有你給他勸信、勸願、勸行，你給他種下這念佛的善因，什麼時候成就，是時間問題而已。

中峰佛事跟一般的超度法會不一樣。一般的超度那只是憑著佛力暫時解除他們的痛苦，沒有真正能夠幫他們種下出離六道的善因，這是兩者之間的差別。來參加法會填寫牌位是表法，可寫、可不寫。寫牌位是用你清淨心的功德來回向的，不是論牌位的大小，也不是論牌位的價碼，佛門裡頭做超度沒有價碼。經典裡頭你也找不到立個牌位要多少錢，因為寫牌位本來就不是佛教的，是我們民間的習俗，傳久了就變成賺錢的工具了。一扯上利益，你的真誠心沒有了，每一個人都是本著目的而來的。要超度祖先，我拿錢請法師幫我度，你對主法人沒有恭敬心，你會感覺是我拿錢請他的。就好像公司請員工一樣，法師是跟你打工的，你會有恭敬心嗎？沒有恭敬心，哪來的功德啊？所以佛門的這些佛事不能與利益掛鉤。你來度你的祖先本著你的真誠心、報恩心、

孝順心，只有這個裡頭才叫圓滿的功德。你做布施，布施的錢是護持這場法會、這個道場，各人依著各人的發心，有錢的出多一點，沒錢的出少一點，就算沒出錢也無所謂，與超度你的祖先沒有關係。做兒孫的一定要自己用報恩心來度自己的祖先，真正親力親為來念佛，來參加中峰佛事。這個是正確觀念，不是用錢來度祖先父母；大家要明白這個寫牌位的意義。

在家裡，依我們中國人的傳統，慎終追遠。家裡供奉的祖先父母，過世親人的牌位，你要知道它的用意啊！佛常給我們講，你家裡如果有父母在；你的父母就是堂上的兩尊佛。對父母親，你要盡心孝養的話，跟你供養真佛那個福報一樣大。所以孝養老人，孝養父母修大福報。現在的人認為養父母是累贅，麻煩的事，那是他不懂得報恩啊。一個不懂報恩的人怎麼會有福報呢？你現在有錢，這個福報是前世修的。你敢不孝順父母的話，你其實是在損自己的福德。天下最缺德的人就是不孝父母，而最有德的人就是孝子。他懂得孝養有養育之恩的父母，所以孝養父母是修大福德。

儒家對孝道的定義，夫子講：「父母在生，事之以禮」，父母還在的話，要合乎禮節，用心來孝敬供養。父母不在了，死了要「葬之以禮，要祭之以禮」，意思就是說不管父母在與不在，「事死如事生」啊！父母死了，我們也要像父母還在一樣，這個孝養的心沒有減少。古人畫著父母親的像，給父母立個牌位，上面寫著過世父母的名字，這就是「事死如事生」。看到父母親的相片，看到牌位上父母的名字，讓我們心中有著一念思念父母的恩德。每天早晨給父母上一炷香，磕一個頭，給他請安就好像父母還健在一樣。晚上回來給他上一

炷香，磕一個頭，這好像我們從外頭回來啦，跟我們的父母打個招呼一樣，讓你早晚時時都會想念到父母，就是儒家的「事死如事生」。父母在生我們奉養他，你修到大福報；父母親不在了，家裡供奉著父母祖先牌位，這是子女修孝道，修大福德。你不明白，偏偏把牌位送到廟裡面請和尚幫你拜，結果功德、福報統統讓和尚修去了。你看廟裡的和尚，愈修福報愈大，天天幫你們拜列祖列宗，那果報就更大啦！是你自己把福報丟掉不要修的啊！嫌麻煩，結果咱們中華民族五千年，這個慎終追遠的孝道美德就因為怕麻煩斷送在我們這一代手裡。有什麼理由自己的祖先，自己不願意拜，到廟裡去買一個永久牌位，供在廟裡面給人家拜呢？沒有這個道理。趕緊回頭，給自己家裡立一個祖先牌位。教育你的後代啊！你的子孫將來也一樣的會學你。一個人不能沒有根，不能忘本啊。一個忘恩負義的人，他沒有福報，他損自己的福，大家要明白這個道理。

接受了佛法，明白因果，知道祭祀祖先親人。學了佛以後，家裡祭祀祖先，六味香齋，不殺生。佛說，人死了之後，七七四十九天一定去投胎。那我供來做什麼？逢年過節，祖先父母的忌日，我們供養他，這是表孝道，好像是父母還活著一樣，我恭恭敬敬的拿飯菜來供養他。道場佛前供佛也一樣，這是藉著我們每一天都要吃飯，藉著這重要的節日，把思念父母的恩德，把孝親尊師的精神先落實在我們日常生活裡頭，它是表法的，不是真的佛來吃飯，或是你的祖先父母來吃飯。明白表法的意義，這是讓我們一切時都要思念父母的恩德。這表法完全在你的用心而不在形式上，最要緊的是我們要保持著民族孝親報恩的這個美德。一個能夠知恩報恩

的人，他是最有福報的人，一個人不能沒有福報啊！不要以為你在這個世間能賺多少錢，你就是有福報之人啊！你再怎麼聰明，再怎麼會賺錢，諸位你算不過因果報應啊！

進佛門來，佛要我們深信因果，「善有善報，惡有惡報，不是不報，時辰未到，時辰若到，一定受報。」我們做為這個族群，又是學佛人，所以我們慶幸，我們繼承了兩個優良的傳統，一個是我們中華民族孝親報恩的傳統；一個是佛教，因果文化教育的傳統。今天讓我們修最大的功德，最大的福報，報恩而已啊！你心心念念有報恩，你是有大福報之人，你是大功德之人，你修的一切善，天天都在累積功德。念佛求往生不能沒有福報，不能沒有功德啊！你口裡老念著一句阿彌陀佛，只是修一點口德而已。功德和福報跟我們學佛人要念佛求往生有非常密切的關係。一場佛七，一場中峰三時繫念佛事裡頭，我們永遠記住，我們的目的，「孝親報恩，功德回向」而已，對象就是我們的往生至親。父母在生，把功德回向給他們，回向給我們累劫怨親債主，不談鬼神，不講神通感應事蹟。人家不明白，我們解釋讓人家明白。讓他知道，我來念佛修功德，我做這場中峰佛事，功德回向報恩，合情、合理、合法，合乎性德，完全沒有迷信，與鬼神沒有關係，卻跟我們本人，跟我們自己的至親有非常密切的關係。這樣子慢慢的，我們把這些歪風糾正過來，不要讓人家覺得我們在賺錢，不要讓人家覺得我們在搞鬼搞怪。那麼世尊圓滿的教育，就有機會讓更多的知識分子認同，願意進佛門來跟我們一起學佛，難得啊！今天就從明白這些道理的同修們，自己做起，學佛，不搞迷信。



修福培慧~

關懷老人行



每年5月份，蓮社都會邀請60歲以上的超薦組員共慶雙親節盛會，今年亦復如是。大師父慈悲將同修們的供養金悉數轉供養予三間老人院。他因法務繁忙，無法參與，且由上樂下靜法師帶領義工們一起同行。



佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

德遵普賢第二 【續上期】

釋悟開法師講於印尼雅加達淨宗學會
蓮社護法團筆錄

「為教菩薩作阿闍黎」，佛菩薩常常示現作我們的老師，教導我們，看看你退墮了，教你常習相應，跟佛菩薩、跟戒定慧相應的這一些善行。教你怎麼修身口意三業清淨，怎麼修戒定慧，成就我們的善法，幫助我們勇猛精進。所以，我們常講念佛往生極樂世界，圓成佛道。那你要再問圓成了佛道之後要做什麼呢？不是整天坐在那邊等人家來拜，成了佛道之後，就是你度眾生的開始。無量無邊的世界，無量無邊的眾生等著你去救度。你天天都要示現作阿闍黎，去教導他們。今天這些參加法會的大菩薩示現成佛，給我們這些善根成熟的初發心菩薩帶來這樣的利益。所以，世尊在這裡讚歎他們的行為說「得無量諸佛咸共護念」。因為他們的這種善心，得到十方諸佛的護持。

今天我們讀到這些大菩薩們的示現，轉法輪相，那我看經文上講「為教菩薩」，想想他的示現「是教菩薩」，那我們看看我們自己是不是菩薩呢？經上說：不修普賢行，不能圓成佛道。菩薩要不修普賢行，就不能圓滿成佛。我們今天修什麼？我們今天依著這部《無量壽經》修學，這部經一開端，就給你講咸共尊修普賢大士之德，不是菩薩修普賢大士之德，我們讀經的人、我們念佛的人也是要修這十條大願，這十六正士是真正的普賢菩薩。我們聽了之後，學著去做，我們是准普賢菩薩。或者你要用境界來譬喻吧，十六正士是博士班的

普賢菩薩，他們選普賢菩薩這一科，我們呢？我們還在幼稚園小小班，剛剛開始學。是不是菩薩呢？也叫菩薩，預備班的菩薩。既然是菩薩，管你是大學菩薩還是預備班的菩薩，為教菩薩作阿闍黎，我們就有份了。

你不用怕菩薩不來教你，最怕你沒有那個心。你的心要真正發起來，佛菩薩都示現來教導我們。所以，從這一段經文裡面，讓我們看到自己一生按著佛教我們的次第修學，不要自作聰明、自作主張，那你就走錯路了。從調眾生、宣妙理給我們指定的方向，修行的次第，然後認真，最要緊的是能老實。老實修的人就叫可愛，真正聽話。但是我們這一批都叫不老實的呀！不只是不聽話，還陽奉陰違。嘴巴上說得很好聽，做樣子給老師、佛菩薩看一看就行了，但是真正吃虧的是自己。所以，修到最後你才埋怨說，佛菩薩沒有保佑你。真正要抱怨的是我們自己的心性與佛菩薩不相應。

「諸佛剎中。皆能示現。譬善幻師。現眾異相。於彼相中。實無可得。此諸菩薩亦復如是」。這一段經文是屬於八相成道的第七相——轉法輪相——述說菩薩示現在十方諸佛國土教化眾生，所謂「應以佛身得度者，即現佛身而為說法」。

從「諸佛剎中。皆能示現」這一段文起，介紹文殊菩薩的智慧功德。

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

德遵普賢第二 【續前】

釋悟聞法師講於印尼雅加達淨宗學會
蓮社護法團筆錄

諸佛刹，就是指他們示現到任何一個佛國土去，都能隨類應化。這一句說明了佛教化眾生能力之大，也是我們常講的：修行，作了菩薩、作了佛，那麼我們到哪裡去呢？到十方諸佛國土去示現，哪一方佛國土的眾生跟你有緣，你就到那個世界去示現度化，而且這個示現是「隨類應化」，意思是應以什麼身得度者就現什麼身為他說法，可見不只是在這個世間佛菩薩示現八相成道。真實，那是佛菩薩遊戲神通，他方世界也能去隨類應化。

佛菩薩在什麼樣的情況下到他方世界，到十方諸佛國土去度眾生呢？眾生得度的因緣成熟了，或者我們常講的，你的善根顯現了，佛菩薩就示現來度化你。所以，佛菩薩不來是因為我們的善根還沒有顯現，來了你也不能接受。第二個情況是你跟他有緣，所謂「佛不度無緣之人」。你看，一尊佛示現世間度化眾生，他不能度盡眾生，總是先度那些跟他有緣的人。這一句，先讚歎這些菩薩到他方示現作佛，有這個能力隨類應化。

《金剛經》上講的「離四相」，我相、人相、眾生相、壽者相。菩薩無我相，因為無我相，他放下執著，才能夠示現種種相。六道凡夫因為執著有一個我的相在，所以凡夫只有一個相。你今天投胎到人道來，你執著這一張臉孔就是我的相，哪一天在人道死了，墮落到三惡道去，投胎變成一隻小狗，你仍然執著那個小狗的相

就是我的相，這就是六道凡夫堅固的執著。既然執著有個「相」在，你就不能變相；佛菩薩沒有相，因為他無相。無相，不是說他連能看到的相都沒有，而是他沒有一個固定的相。因為無相，所以他能夠無所不像。菩薩是隨類應化，乃至今天我們看到的這些菩薩塑像，也是他的隨類應化。

有很多人問，觀世音菩薩是男的還是女的？我們看華人傳統供奉的觀世音菩薩幾乎都是女相，就稱他為「觀音娘娘」，所以女眾學佛對觀世音菩薩特別有好感。因為大家都是女的嘛！你說，觀世音菩薩究竟是什麼相呢？觀世音菩薩是什麼相都有，他沒有一個固定的相。什麼相能夠深入你的心，你看了最歡喜，佛菩薩就現這個相來度你。很多人七月在路邊祭拜鬼神，拜那個紙紮的鬼王，叫做「面燃大士」，那個臉孔很恐怖，很難看。是誰呀？觀世音菩薩！你要是把這個鬼神供在家裡，那會被嚇死。你要供觀世音菩薩，樣子和藹可親、很慈祥，他是應眾生心哪！這就是菩薩能示現的能力。

接著是個比喻，「譬善幻師，現眾異相」。什麼是善幻師呢？用現在的話來說，便是高明的魔術師，他能變魔術，能夠變現種種的異相。我們都知道變魔術，那只是一種障眼法，是假的，怎麼可能是真的呢！你看那個魔術師，從帽子裡把鈔票一張一張抽出來；如果他可以從帽子裡隨意拿

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

德遵普賢第二 【續前】

覺悟聞法師講於印尼雅加達淨宗學會
蓮社護法團筆錄

鈔票，就不用變魔術收入門票了。這只是一種幻術，是個假相。然而，我們凡夫看到那個假相，便以為它是真的，殊不知那是假的。

經中把菩薩到十方佛土示現度化眾生，比喻作魔術師，能夠示現種種的異相；以佛菩薩的相度眾生也可以，示現國王、大臣、居士的身來度化眾生也行。如果他要度三惡道的眾生，例如要度畜生道眾生，佛菩薩也要隨類應化。叫我們去的話，才不去呢！好端端的人去變成小狗，不幹！而佛菩薩呢？應以狗身得度者，即現狗身而為說法。為什麼菩薩能去，而我們不能去呢？我們執著這個相，一執著就捨不得了。菩薩不執著，他只有一樁心願：用什麼方法能夠幫助這個眾生破迷開悟，離苦得樂。

一般我們提到佛菩薩示現度化眾生，總想到是變一尊很莊嚴的觀世音菩薩，站在我面前。事實上，不見得！只要能夠讓你破迷開悟的，比如佛菩薩知道你今天善根深厚，應當得度的機緣到了；你駕的車子在馬路上跑，剛好一隻狗從路邊衝出來，你煞車不及就撞上去，結果把這條狗給撞死了。你整個人愣在車子裡，恍然大悟，覺悟到世法無常！這條狗剛才明明還在那邊蹦蹦跳跳的，怎麼沒頭沒腦撞上來，就讓我的車子給撞死了。你在這一幕裡頓然開悟，真正是自己親身去體會到，原來生命是那麼脆弱的呀！如果今天撞死的這條狗換成是

我，那我當然也就死了。諸位，能讓你在這一幕開悟，也許這隻狗就是菩薩的示現。牠犧牲了一條命，現這個相讓你覺悟生命無常。

古德說「飛花落葉，無非佛法」，世法裡面，穿衣食飯，難道就不是佛法嗎？你要懂得這個道理！你每天到菜市場去買菜，每一天在家裡為家人燒飯、洗衣，你要懂得的話，這裡面就是佛法。人家天天嫌你的菜不好吃，說實在的，你的丈夫、兒子就是菩薩來示現的。如果他不嫌，你還不會去學一手好菜呢！你的菜本來就煮得夠差的，還問丈夫、孩子：「我燒的菜好不好吃啊？」他們不敢說不好吃，否則明天就得到外面打包了，只好說「好吃、好吃！」這一讚歎下去，你永遠沒有進一步了！然而他們嫌你的時候，你卻起煩惱：「哎呀，我那麼辛苦煮給你們吃，還嫌東嫌西的！」要是你能去外頭請教人家怎麼煮飯、燒菜，燒出好飯菜來供養你的丈夫、子女，難道他們就不是菩薩嗎？知道他們是菩薩的時候，回過頭來，你對他們很感恩哪！如果你在這個境界裡面發脾氣，乾脆就不煮了，那就是凡夫被境界所轉。所以才說，生活就是佛法，全在於我們自己怎麼樣的用心。

菩薩示現度化眾生，就像魔術師變法術一樣，但是他自己「於彼相中，實無可得」，這就是他的境界了。變魔術的人，他當然知道變出來

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本

德遵普賢第二 【續前】

釋悟開法師講於印尼雅加達淨宗學會
蓮社護法團筆錄

的鈔票是假的，所以他不會覺得自己很有錢，反而是台下的觀眾迷了：「哎呀，我要是他就好囉，一天抽十張就不用上班啦！」菩薩到十方國土，他以什麼樣的身分度化眾生，自己知道是假的呀！只是在作戲而已。「此諸菩薩亦復如是」，說明這些菩薩是乘願再來的，而且沒有隔陰之迷，對過去的事情都清楚明瞭，自己來到這個世界做什麼也清楚明瞭。

六道生死凡夫也同樣到這個世間來，但是我們有「隔陰之迷」，從母親十月懷胎到出胎的時候，就把前生的事情忘得乾乾淨淨了，這叫隔陰之迷，都忘光了，又從零開始，總是執著自己這一生。世人說得好，「人生如夢，戲如人生」，人生就像演戲一樣。佛菩薩在戲裡面演得很真，是一流的演員，但是他知道自己在演戲，不會在戲裡面迷惑。你今天來到這個人間也是在演戲，我常說，我們這一生是按著劇本在表演。誰編的劇本，誰是導演呢？不是佛菩薩、閻羅王或是鬼神，編劇本的人就是你自己！自己過去生造作的善惡業力就是你的導演，所以每個人從生下的那一天就按著劇本在表演了。但是，我們凡夫一迷，就以為這一切是真的；把假的看成真的而迷惑造業，所以說六道就像夢一樣。

大家都曾作夢，在夢中的時候是真的嗎？是真的呀！夢到傷心處還哭得死去活來，醒來的時候一想，假的

呀！再摸摸看，還有眼淚。什麼時候知道它假呢？醒來的時候你知道它是假的，但是在夢中是真的哭得很傷心哪！佛說六道凡夫就像在作夢一樣，只是這個夢的時間拉長了。有沒有醒的時候呢？有！什麼時候醒來呢？佛菩薩即是醒來的眾生。

禪宗永嘉大師講「夢裡明明有六趣」，在夢中，什麼都是真的，喜怒哀樂是真的，六道輪迴也是真的；「覺後空空無大千」，醒來之後，輪迴在哪裡？山河大地在哪裡？統統都沒有了。在夢中，夢見自己中了馬票，成了百萬富翁；醒來的時候，錢在哪裡？沒有了！眾生迷的時候，迷就在作夢；醒來的時候，你回過頭來看，哪有六道輪迴呢？可見六道輪迴還是我們的妄心所變。既然是妄心變的，它就是假的，不是真的。但是，只要一天沒有擺脫這個假的境界，你仍然要受到這個業力的主宰。

我們在這個人生舞台上表演，也像魔術師一樣，變現種種的幻術。你說不是嗎？早上才開開心心、快快樂樂，忽然間遇到一樁事情，下午就悲哀得要命。我們的心情天天在變，自己的想法也天天在變，而且變得比魔術師還快，而我們這個人的長相也時時在變。拿你二十年前的相片和現在的相片來對照，你說，這個是誰呀？如果是你，應該不變才對嘛！

【待續。。。】



超薦法會的正能量

。感恩。感動。轉念

百歲家婆於農曆五月十六日壽終正寢，因緣不具足而未能以佛教儀式舉辦喪禮，內心抱憾、傷痛。然謹記普賢十大願王教誨——恆順眾生，令亡者安樂歸土而不與家人齟齬。依止老師平日開示：處任何境界皆以清淨心，專念彌陀聖號回向至親。

上樂下靜師父慈悲為懷，應允弟子夫婦所願而於家婆頭七在蓮社念佛堂舉辦了一場肅穆感人的超薦法會。一個半小時的法會在義工們合作處理下，井然有序地進行。莊嚴的場面、師父誦念經典中攝受人心的開示文、法器組員熟練和諧的梵唄妙音；在師父的帶領下，在將近兩百位同修整齊配合的梵唱聲中，散發出一股正能量，淨化人心！讓第一次參與道場法會的家人，生起恭敬心。亦步亦趨地專注儀式的進行，虔誠地學著合掌、放掌、頂禮及跪拜的禮佛儀式。

感恩！佛陀教育在善巧方便下，使剛接觸正道者略有所依。

感恩上悟下開大師父多年來嘔心瀝血，排除障礙，在十方善信的護持下策劃完善地建立了如斯道場，讓信眾依止蓮社的道風與學風修行，多年來接引了幾許信眾來聽經聞法、念佛共修。

感恩！在適時又方便的場所，舉辦孝親感恩的超薦法會，莊嚴的氛圍，令人感動！更促使家人對往生的至親有所感受，內心踏實地盡最後的孝道。

參與的家人對蓮社全體義工團隊的運作，感恩之情盡在不言中；嘗過香積組的健康美味素食後，家人讚歎不已。老大過後竟然轉念要學茹素。原來超薦法會也能接引眾生！

鄭安吾

第八屆少年養志生活營

生活營總結



■ 工委與營員大合照

160位不曾相識、不曾相遇、不同個性、不同想法、來自不同環境、不同校園的營員與工委們，大家碰面並齊聚在這個生活營，共度這五天和四個夜晚。

從認識、瞭解、熟絡，到團結在一起，完成了第八屆少年養志生活營，並不是件容易的事。這個生活營讓我們有一個美麗的相聚，讓我們的青春留下美麗的回憶，使我們有認識的機會，共享一起學習與成長的美好時光。

不同的睡床、不同的環境、不同的人，還有全程的素食，不只需要大家的包容忍讓，更需要方方面面的高度配合。蓮社提供的資源，義工們的關愛，師父與老師們的奉獻，工委們的付出，營員們的热情，還有所有在活動中默默付出的都是延續生活營的

推動能量。每次的活動結束都充滿歡樂，也是開始播下愛的種子。

每位營員都是促使生活營順利進行的主角，對大家來說，生活營留下了老師們的督促、學長們的叮嚀、大家的相互關懷。

第八屆少年養志生活營圓滿的畫上了句點。

第八屆少年養志生活營籌委會藉此頂禮大眾：衷心感恩龍天護法眾神的護念及所有默默付出，成就這次活動的你們，阿彌陀佛。

活動報告員
李方涵學長





■ 鍾聲榮譽長



■ 工委大合照



■ 清淨組



■ 最佳組別：慈悲組



■ 林保如博士授課後合影



■ 感恩義工們給工委們叮嚀



■ 參觀柔佛巴魯關愛兒童殘障福利中心



■ 感恩父母，
學長眼睛都哭紅了



■ 放生活動

如是我學

符永正

雖是在籍學生，對佛法的渴求始終如一。每當在大師父的開示中，引以為戒，觀察自己的起心動念，察覺自己不足之處，驚恐失措！每一次聽聞開示，皆視為重要課題。

今年八月恰逢開齋節假期，在殊勝的因緣下，末學有機會到新山阿彌陀佛蓮社做行堂組隨喜義工，所以有幸恭聞大師父在午間為佛七人員的開示。對大師父的告誡：「我們學佛人，要修大慈悲，大心量。」尤其感觸良多。大師父多次在佛七期間重複為我們開示：「若要在臨命終時蒙佛接引往生西方極樂世界，就必須具足善根、福德和因緣這三項條件，缺一不可。」

那福德資糧從何來？師父說：「是從我們平日所修的福報累積而來。」福報的大小取決於我們的心量。「量大福大，量小福小。」所謂「宰相肚裡能撐船」，寬宏大量的人，不管別人對他做什麼，好也好，不好也好，他都歡喜接受。這樣的人，他不結怨家，因為他能包容別人，所以他不會活在煩惱中。相反的，他天天都活在極樂世界。就算有怨家找上門了，個個都會被他的慈悲心所感，而願意解怨釋結，把過去的恩怨一筆勾銷。以這樣的慈悲心來修福，就叫福德。何謂德呢？就是你的德行。一個具有大慈悲心的人，他

必具有虛空般廣大的心量，能包容一切眾生。「願令眾生常得安樂」是慈，「願令眾生無諸病苦」是悲。他在修福時，是為利益一切眾生而修，並非為自己而修的，之後把所修的福德普皆回向。普賢十大願最終導歸極樂。願我臨終無障礙，何為「無障礙」？就是惡緣不具足而善因緣顯現。一生所累積的福德資糧，能讓過去生中所種下的惡種子無法發芽，惡緣自然無法顯現。而被我們惡心感化的怨親債主，個個在我們臨終時，都能成為我們的護法，護送我們往生淨土！師父強調我們學佛人必須要「心包太虛，量周沙界」，才能與阿彌陀佛四十八願感應道交。

這是末學從大師父在佛七期間的開示中努力學習到的。特敬錄與眾同修在修行道上互相勉勵，切磋琢磨，修正自己，以報師恩。



■ 符永正

義工的心聲

布置組、清潔組：李桂梅

從執事中學佛

印光大師云：「發露懺悔，於淨土法門最易相應」



李桂梅

從 懂事以來，各類嬌艷奪目的花卉，就是我的第二生命。

回憶當年，少不更事，因視花如命而鑄成了令我慚愧的錯事——強取暗偷老鄰居的花苗。長大學佛明理後，從內心至誠向他老人家懺悔當年所犯的過失。我發願長期以花卉莊嚴道場，而今發露懺悔，以真誠心改過，並將所有的福報回向給她老人家。

學佛的過程，遇到桎梏都得聽從

大師父平日的教誨——廣大心量，包容異己。由於經營一間花店，因此難免會讓人誤解我長年供花的目的，不過，想起大師父的教誨，委屈的心豁然開，內心非常感恩他人錯誤的見解。這讓我瞭解了觀心。

最後，很感恩在布置道場或清洗寮房時，各位組員都能「見和同解」，同心合力清除塵垢。完工後，大家歡歡喜喜，印證了「意和同悅」。希望這小小的心得與各同修「利和同均」。感恩！

健康提示 潤肺涼茶

中草藥單方好推荐

第250期《大家健康》杂志



■ 養陰潤肺保健茶

養陰潤肺保健茶

材料：玄參20克、麥冬、地骨皮、火炭母、石上柏、桔梗各15克、千日紅、金邊桑、龍脷葉各15克。

做法：水適量（約3000~5000毫升），以武火，煮約1小時即可當茶飲。

功效：清熱潤肺、預防感冒、急慢性

支氣管炎、百日咳、化痰、肺熱心煩、鼻乾唇燥、喉炎、聲音沙啞、紅眼症及眼睛乾澀。

貼心提醒：火炭母、千日紅、金邊桑3種屬於草藥，可以涼粉草15克、石斛、桑葉各12克、枇杷葉10克替代。

心持法語

修持篇

我們永遠不知道是明天先到，
還是無常先到；
因此要把握當下修福修慧，
勤念佛！



預定活動時間表

十月份

24/10/2014 - 26/10/2014 佛三共修會 *需報名 (三天全日開放予隨喜眾)

十一月份

28/11/2014 - 30/11/2014 佛三共修會 *需報名 (三天全日開放予隨喜眾)

十二月份

18/12/2014 - 24/12/2014 彌陀誕佛七共修會 *需報名

25/12/2014 (星期四) 彌陀誕佛七圓滿三時繫念超薦法會 *可隨喜參加

27/12/2014 (星期六) 八關齋戒 *需報名

28/12/2014 (星期日) 聖誕節放生 (上午10:00從道場出發)

通訊處

新山阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amitufo Johor
No 17, Jalan Permas 10/3, Bandar Baru Permas Jaya,
81750 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
電話 : 607 - 387 5122 傳真 : 607 - 386 7122
Email : abc_jb@hotmail.com Website: www.amitufo.my

地南阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amitufo Ulu Tiram
電話 : 607 - 861 5904 傳真 : 607 - 861 5924

笨珍阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Amitabha Buddha Pontian
電話 : 607 - 686 1958 傳真 : 607 - 686 1954

印尼華藏佛學院

Hua Zang Buddhist Learning Center
Jl Sukajaya 1 No.25 RT 05 RW 01 Jelambar Baru,
Grogol Petamburan Jakarta Barat 11460, Indonesia.
電話 : +6221 - 5694 5288 傳真 : +6221 - 5694 5289

棉蘭阿彌陀佛蓮社

Yayasan Buddha Amitabha Medan
Jl William Iskandar Kompleks MMTC, Blok M 32-41 Medan Estate,
Percut Sei Tuan Deli Serdang Medan, Sumatera Utara, 20000 Indonesia.
電話 : +6261 - 8001 7223 傳真 : +6261 - 8001 7224