

季刊

第四十一期

# 蓮社會訊

發行：新山阿彌陀佛蓮社 出版准證：PP/9771/01/2012 (026961) 僅限會員 4月2015

敦倫盡分 開耶存誠

歲歲增福

年年長慧

深信因果 信願念佛



- 1 | 和尚法音  
• 上悟下聞和尚習講  
因果與修學
- 7 | 修學分享 法塵掠影  
• 百日念佛解行  
• 啓建中峰三時繫念法會
- 13 | 歲末感恩  
• 上樂下靜法師練講  
歲末贈言 甘之如飴
- 16 | 法塵掠影  
• 新加坡金門會館啓建  
孝親報恩中峰三時繫念法會  
• 太平彌陀山啓建  
孝親報恩中峰三時繫念法會
- 18 | 童蒙養正  
• 許美姬  
教學與學習弟子規的成果
- 20 | 佛門禮儀  
• 佛門禮儀（一）  
合十（合掌）
- 4 | 傳承法脈  
• 上樂下靜法師練講  
至誠恭敬向和尚求法（下）
- 9 | 和尚法音  
• 上悟下聞和尚習講  
佛說大乘無量壽莊嚴  
清淨平等覺經會集本  
（續上期筆錄）
- 14 | 歲末掠影  
• 歲末感恩晚會  
敦倫盡分 閑邪存誠 歲歲增福  
深信因果 信願念佛 年年長慧
- 17 | 過堂講話  
• 佛七過堂講話
- 19 | 少年養志  
• 鄭慧玲  
感恩一切的一切
- 21 | 心得分享  
• 黃明順  
轉念身心清安  
• 蓮香妙味  
酥炸紫蘇玉

# 目錄





# 因果與修學

摘錄自「悟」聞法師講

「因」要有「緣」才能結「果」。學佛就是教你掌握自己手上的因緣，所以才說「命由我作，福自己求」。你要一生認真修善，這個善緣跟過去的善因相應，開花結果，收成就是善果報。不願意修善，造作惡因，這個惡緣跟以前的惡因相應，就等著惡果報現報。

**佛**法教我們修學，從最基礎先教我們相信因果；能相信因果，我們得兩個利益。第一：相信因果的人，深信六道輪迴苦，所以，在菩提道上決定是勇猛精進；第二：能深信因果的人，知道業障的恐怖，也必定會斷一切惡，不敢造作罪業。能勇猛精進、能不造作罪業，菩提道上確實順暢多了。

佛教導深信因果，真正切中我們的要害；我們不能成就，就是不信因果。對自己修學，可有可無；所謂「學佛一年，佛在眼前；學佛兩年，佛在天邊；學佛三年，佛化雲煙。」佛也講：初發心，成佛有餘。保住你最初勇猛精進的那一念，想想當初聽聞到佛法，聽到念佛法門，發起那一念非求往生不可的心。

兩年、三年、十幾年二十幾年學下來，那真叫佛化雲煙。為什麼保不住呢？外緣太多了，這個花花世界五花八門，誘惑力太大，要勇猛精進，你

就得犧牲。像打個佛七，這七天原本你可以去旅行、可以在家裡享受，但要勇猛精進，對於世間的娛樂享受就得放下。你不能說一邊要享受娛樂，一邊又要修行，哪有這麼美妙的事！

如果給自己定功課，三百六十五天，空個七天，我一年打一個佛七。多少人想要打佛七，想了十年、二十年，終究沒有打成。三百六十五天，空個七天，真難嗎？他沒有時間打佛七，可是有時間出國旅行；問一問自己，這是不是咱們的懈怠、懶惰心呢？再問一問自己，我知道佛法好，為什麼還懈怠呢？就是你不信因果；你不信自己臨命終如果不能成就，就得繼續生死輪轉。深信因果的人，害怕生死輪迴的人，這一生念佛，決定要在臨命終蒙佛接引。因為不能往生、繼續輪迴，墮落的機會就大了。一旦失去人身墮入三途，苦不堪言；所以我很怕，我不願意再來輪迴，不要再來投胎，因為真苦啊！

深信因果能激發修道的那一份用心，心心念念修善積德。天天念佛，還誠惶誠恐自己佛號念得不夠，還擔心自己念佛功夫不得力，哪還有時間去搞世間的娛樂？我念佛都來不及了。聽到道場有打佛七，歡喜得不得了；如果親近哪個念佛道場，肯定按時去共修。我們一定要累積資糧，如果不累積資糧，時間到了，怎麼去？佛要我們深信這一層因果，唯有信了，初發心才保得住，我們才能勇猛精進。

佛講因果，總會提到果報自擔，就好像世間法律，誰要觸犯法律，就得等著受法律制裁。不信因果，造作罪業，只能等著果報現前。所謂「不是不報，時辰未到，時辰若到，一定受報。」逃？沒地方逃；逃到天涯海角，業力如影隨形。深信因果的人，怕自己過去生造作的業因，怕它真的兌現成果報。「因」造了，不能滅，即使佛菩薩造作了業因也不能滅因，這是自然的天理。佛法教我們轉變。因要遇到緣才會現報；有因無緣，因還在，果報暫時不現。我們沒有辦法滅因，但是我們有能力控制緣。

你這一生給自己什麼緣呢？這一生認真修善積德，常常修清淨心、修慈悲心，心量廣大、存好心、說好話、行好事、做好人；這些都是善因、善緣。善緣不能跟過去的惡因相應，所以想要轉變自己的惡果報不現報、業障不現前，那只有給自己善緣。從今天起認真修清淨心、修慈悲心。慈悲心讓你與不與人結怨仇，清淨

心讓你不起煩惱、不造罪業。

但是看看咱們自己，貪瞋痴慢、是非人我、自私自利、名聞利養、忌妒障礙、心量窄小，起心動念，即如《地藏經》所說，無不是業，無不是罪。你說我們一年到頭，起心動念都是為自己多呢，還是為別人想的多？是修善積德，還是自私自利、名聞利養、是非人我？這是天天給自己種下惡因，天天給自己惡緣。

你自己讓惡報條件具足，惡緣熏習你過去生的惡因；惡緣愈多，熏起的惡果報愈快。不用等臨命終，一生馬上現報，這叫現世報。現世報在咱們還身強體健、腦筋清醒時，我們承擔得了；天災橫禍、不如意事現報，我們還承受得了。頂多損失身外物，傷心難過。如果是臨命終，你正在念佛求往生，但是一生造作的惡緣熏起你無始劫的惡因，就在你要往生的緊要關頭現報，業障現前，你怎麼去往生呢？不要說往生，這時你想念佛都不行哪！

不信因果，不見親棺不掉淚；見了親棺掉眼淚，來不及啦！躺在病床上，神智不清，或昏迷不醒，不能念佛。你說「以前我常念佛」，以前念是以前的事，念佛法門是臨終你還記得念「阿彌陀佛」；臨終最後一念是「阿彌陀佛」，佛來接引你。如果說以前打過多少個佛七，念到怎麼樣又怎麼樣的；但是臨終來不及念，不能去呢？不行。



所以深信因果的人，怕自己的業障現報，怎麼讓自己的業障不現報呢？只有這一生斷一切惡、修一切善，只有你認真斷惡修善，才真正轉命運。轉重報成輕報，本來應該受重報，因為你的真誠、因為你的清淨心、慈悲心，就將重報轉為輕報。輕到什麼程度？不障礙我臨終念佛。輕報在平常生活行持就能把它化解，慈悲心化解怨仇。過去我無知，殺生吃肉，害了多少眾生的命；今天學佛了、我懺悔了，後不再造。從此以後我不再殺生，也不吃肉了，更進一步長養自己的慈悲心，看到苦難眾生，感同身受。有機緣、有能力，我還要幫助它們脫離苦難。

怨親債主看到我們是真心懺悔，真正發心改過，這些怨結就被我們的慈悲心化解。悟達國師以慈悲三昧水懺、解脫人面瘡的公案。為什麼叫「慈悲」呢？因為悟達國師那份真正發自內心的懺悔，因此那麼深的仇恨都能夠化解掉。

時時跟在咱們身邊等著報復的這些怨親債主，他們也在看我們的表現，他們也須要功德。六道中人道容易修行，容易修功德；天人享福都來不及了；三途惡道的眾生，沒有這個機會修功德。我們的怨親債主的情況比我們更苦。我們看不到他，但是他的怨恨心很強，怨恨就折磨著他。但是他也希望化解，只是被業力牽引而身不由己。

只有佛法的功德能化解怨仇，那只有靠我們自己修行。我們認真懺悔，用慈悲心、清淨心修功德回向給他們。怨結解開，他得到我們的功德回向，他能投胎轉世，能夠生到善道。怨親債主都會選擇接受你的功德去投胎。他一接受，怨就解了；如果怨親債主看我們仍然造作罪業，他瞧不起我們哪！你造作罪業，就是損自己的福報，他報仇的機會更多。

我們深信因果，修道上勇猛精進，我們才有功德回向，才能夠解怨釋結。這樣的人，這樣的用心，真正是入道，真正入佛門了。你縱然沒有受三歸依、沒有受五戒，你比那些名字上受了三歸依，形式上受五戒的強多了。為什麼？臨終你能夠生死自在啊！只圖個形式有什麼用呢？

所以佛教我們深信因果，時時念著果報的恐怖，不要以為現在沒有現報，當怨親債主來纏身，那時你無可奈何！參加過助念的同修就看得很清楚，多看那些快要死的人，你自己有所感觸，警覺。時時提醒自己，這就是因果報應。這是親眼看到的，倘若我們還不相信、還不怕，還不提高警惕加緊用功，那真是佛經講的可憐憫者，沒法救了。

平時念佛、打佛七累積資糧，還是建立在深信因果的基礎上。不能深信因果，你的「阿彌陀佛」白念了，你只是跟西方極樂世界結個善緣，什麼時候能去？下回再來吧！下回你深信因果了，你的「阿彌陀佛」才管用。

傳·承·法·脈

二〇一四年十月廿六日

## 至誠恭敬向和尚求法(下)

念佛求生做義工，福慧雙修兩無誤

上樂下靜法師練講



**師**父秉持西方三聖的教誨，講席上常勸導我們要戒殺、吃素、放生和護生。要我們修福報，落實五戒十善的戒條。解怨釋結，化解修行障礙。師父創立護生園這個福田，讓我們修持。道場長年依時舉辦佛三、佛七及傳授八關齋戒，讓同學學習聖賢教育。為什麼特別強調要念佛？佛告訴我們淨土念佛法門不可思議。佛講經大多數只宣說一次，唯獨《無量壽經》除外。我們對這個信念要堅固，師父悲心成立了極樂園，讓我們有個好去處安心念佛。蓮社年年舉辦的活動，目的是要培養我們的善根、福德、因緣，讓我們福慧雙修，累積資糧往生極樂世界。這一切身體力行的實例，讓新來的義工解除了疑惑。念佛求生作義工，福慧雙修兩無

誤啊！我人生當中就遇到了兩個實例。

蓮社已故義工顧美裝居士，是末學俗家的鄰居。當年末學課餘後常跟著裝姐去道場聽經聞法，一接觸佛法就欲罷不能，法喜充滿！原來佛法是這麼圓滿的教育，能幫我們過著幸福快樂美滿的人生。這二十年來，師父常常叮囑末學：出家要立志，要弘法利生，要為大眾服務。很感恩師父的教誨。當年與裝姐在道場做義工，沒有分組別，我們全方位服務，在座的老義工還記得吧？大家為自己修福、消業障，做得法喜充滿，內心非常踏實。

二〇〇三年裝姐患了血癌。她

## 傳·承·法·脈

的痛楚，猶如螺絲在身體內鑽。醫生要為他打針吃止痛藥，她堅決不要，她擔心打針服藥會昏沉不能念佛。她要頭腦清醒，正念分明地念佛求生。她念佛的毅力堅定，我們還感動得排班為她助念，為她加油打氣。最後她在佛號聲中安祥往生。她全身柔軟，火化後還有舍利。師父把裝姐尊稱為蓮社的賢護菩薩義工，要我們以她為榜樣。

二〇〇八年末學隨師父到香港拜見老和尚，老和尚要我們到中國深圳信德圖書館參訪學習。義工告訴我們：「二〇〇六年有位男眾義工黃忠昌虔誠念佛預知時至往生。」拜讀他的生平後，非常感動。他遵從師長的經教，老實念佛，萬緣放下，一門深入，長時熏修。他決心印證成為師長在經典中的是實語者、不妄語者。當他至誠恭敬的道心一生起，障礙跟著而來。他被冤枉非禮女眾，同修們都了解黃居士的日常作息，更敬佩他的德行。過後某天，當著館長面前，這位女眾匆匆走過來打了黃居士兩巴掌。黃居士向她鞠躬：「阿彌陀佛」，不作任何解釋。心仍然安在這句佛號上，安在師父開示經典教誨中。兩年十個月後，他預知時至，赴港向老和尚頂禮拜謝。當晚回來就發燒，他不服藥，一心念佛求生。火化後也有舍利子。兩位義工大德能成就，功夫就在於一門深入，長時熏修，遵循世尊、師長的經誡，依持一部《無量壽經》，一句佛號念到底；更啟示我們念佛求生做義工，福慧雙修兩無誤，都是在我們這顆心。

經典教導我們：「善護口業。不譏他過。善護身業。不失律儀。善護意業。清淨無染。」佛明瞭我們最管不住自己的嘴巴，提醒我們要修福造惡一念間。別人的毛病、習氣、過失，不說，不聽、不看，更不要放在心中，要時時護住口業清淨。《弟子規》云：「道人善，即是善。人知之，愈思勉。」會修同學一看就明白。常說好話鼓舞大家，發心奉獻做好榜樣。「揚人惡，即是惡。疾之甚，禍且作。」我們何苦與人結惡緣？試問，來佛堂不撿黃金卻撿垃圾？他造業已經損福報，我們還要替他承擔、宣揚，各人造業禍及一組人。這怎辦呢？且看：「揚善於公堂，規過於私室」人都有自尊心、愛面子，臉皮特薄的。檢討後，私下開導他。人有良知，他會感恩接受。這是明瞭佛的義理而用智慧處理事件。「先人不善，不識道德，無有語者，殊無怪也。」今天傳統文化斷了層，身為義工、佛弟子應持有好心態，尊師重道，引導初機者轉過身來，遠離天天熏習他的大染缸。

「善護身業，不失律儀。」發心做義工，要謹言慎行守規矩。義工的威儀，要整齊樸素。執事時要穿上義工制服，言行舉止，依據佛陀的教導為準則，都是老師的代言人啊！別讓人感覺到義工整天板著苦瓜臉，事務愈多脾氣愈大。這個代言人失敗了！

師父嚴格要求義工們要比其他同修更守規矩。態度敷衍不認真、言行失當。外人直接批評佛教及道場，你

## 傳。承。法。脈

在造業啊！師父愛護我們，洞悉小部分義工稍息片刻也愛講是非，所以要求義工要達到規定的念佛香數，師父的苦心義工們別辜負了！

「善護意業，清淨無染」，各人的意識念頭大家是難以洞察的，但會表現在身體語言上。新義工加入，大家客客氣氣，以禮相待。日子稍久了，尤其是在法會或慶典期間，事多，服務的範圍又廣，習氣又來了。新義工原本抱著滿懷的恭敬心，看到師父就好像阿彌陀佛；看到各位義工就是蓮池海會的諸上善人，他滿懷希望啊！如是情況令他的玻璃心碎到滿地。原來這裡的義工說話、態度是粗俗的，師父還會訓人！他失望了。是的，大家都還是凡夫。妄念、習氣毛病還沒剔除，可是我們得謹記佛陀教誨，要收斂啊！義工遇事合理的是訓練，不合理的是磨練。磨掉什麼呢？磨掉我們的陋習。做多就起煩惱；做少也起煩惱。大家要拋開成見，內心坦然，以大局為重啊！古德云：「境緣無好醜。」好醜起於我們這顆心。裝姐、黃居士在領執事當中，不乏問題多多，他們會轉煩惱為清淨。十善

業道經云：「晝夜常念思惟觀察善法，令諸善法念念增長。不容毫分不善夾雜。」你學會這一偈，你的人生絕對沒有煩惱。

在護持路上，義工們要以這一段經文「善護口業。不譏他過。善護身業。不失律儀。善護意業。清淨無染」為精神指標。祈盼組員之間和諧相處，組長保持著和顏愛語的心態來領導。末學感恩大師父的護持、教誨；也要感恩在座的老義工，十四年來辛苦護航這艘法船。新義工要向老義工看齊，學習好榜樣。讓正法代代傳承，讓我們的子子孫孫學習到佛陀至善圓滿的教育。

今天末學初次負責培訓，有錯漏之處，懇請義工大德，不吝給予批評、指正。感恩大家，阿彌陀佛。





# 極樂園

## 百日念佛解行

極樂園裡極樂行 百日念佛求解行  
信願行解往生匙 同修求生當及時

這是末學第二次聆聽上悟下聞和尚的《無量壽經》光碟。這一次，末學是在參與百日解行念佛共修中聆聽師父的經教，的確獲益良多。

修學佛法要解行並重，依教奉行。解門是聽經，聽懂道理；行門是把我們聽懂的道理落實在我們的日常生活，處事待人接物中，修正我們的煩惱習氣。師父在經教中，一而再，再而三不斷地勸勉大家信願行，往生西方極樂世界，而往生的正因就是一向專念阿彌陀佛，不禁令末學生起慚愧之心。自己一堆的煩惱習氣、懈怠

懶惰從今天起一定要好好的修正，好好的把握眼前善根、福德、因緣認真修學。

然而在修學的道路上，不免會碰到一些障難萌起了退心，但謹記自己的初發心，當初為什麼我要來學佛？這樣子才能護住自己的道心，堅持勤修，老實念佛求願往生。

佛法不離世間法，修行必須從我們在行、住、坐、臥日常生活裡反思，觀照自己的心行，用正確的正知正見，修學才能得利益。最終，要能降伏煩惱習氣，了生脫死出離輪迴。

心持法語

在還沒有深入經藏之前，先把自己的眼耳鼻舌身意，六根門頭關閉起來，不要去攀外面的六塵境界，不要一開始就被迷惑了！聽經或者念佛，都不斷不斷的重複熏習，唯有這樣，道業才能精進。

# 2015年1月18日 極樂園啓建中峰三時繫念法會



1 上悟禪和尙領眾進行灑淨儀式,大眾一心精進。



2 灑淨儀式



4 義工們忙著準備膳食供養大眾

5 同修們正為累劫怨親及往生至親寫牌位

# 佛說大乘無量壽莊嚴清淨 平等覺經會集本

德遵普賢第二 【續上期】

釋悟聞法師習講於印尼雅加達淨宗學會  
蓮社護法團筆錄

下面再說「化現其身，猶如電光」，這一句是讚歎這些大菩薩，為了度化眾生，變化種種身形；正如《普門品》所講的，應以什麼身得度者，即現什麼身而為說法，而且速度之快用電光來作比喻，像空中的閃電一樣快。也就是說，菩薩應眾生的心，眾生有感，佛菩薩就能應化。這個電光快，沒有分別、執著，是感應同時，就像敲打大磬一樣，磬槌敲下去，你眼睛剛剛看到磬槌敲到大磬，同時耳朵就聽到聲音。這是形容佛菩薩應眾生的心，來度化我們之快速。

我們無量劫來在六道裡輪轉，在六道是比喻黑暗啊！佛菩薩像明燈一樣，像電光一樣，破除我們心中的黑暗。好比這個大地，原本一片黑暗，忽然間空中起了一道閃電，把整個大地都照亮了。這一句是說菩薩度眾生，彼此感應之快。

下面說「裂魔見網，解諸纏縛」。裂，破裂，有消除的意思。消除什麼呢？消除我們的魔見。網是什麼呢？網是比喻很多。什麼叫魔見呢？諸

位，你的思想、見解，凡是與道不相應的。再問，什麼見解才與道不相應呢？貪、瞋、癡、慢與道不相應，殺、盜、淫、妄與道不相應，包括我們損人利己、忌妒障礙、自私自利、幸災樂禍，與自性不相應，這種種就叫「著魔」。它障礙了我們的清淨心，障礙了你的菩提心，損了你的法身慧命，統統稱之為著魔。

在佛門裡，我們對魔這個字並不陌生，所謂「道高一尺，魔高一丈」。什麼是道高一尺呢？你內心的道心才剛剛生起，你有一尺的道心，後頭就有一丈的魔在障礙。這說明，我們凡夫起心動念，邪知邪見太多了。你看，貪瞋癡就是毒，貢高我慢也是毒，迷惑心也是毒，惡見也是毒；起心動念，都在訓練自己怎麼樣起染污心。

佛說這句話沒有錯，你自己想一想，每一天從早晨開始一直到晚上，所起的善念多，還是惡念多？如果要再分什麼叫善念，什麼叫惡念？那我告訴你，貪瞋癡慢是惡念，忌妒障

礙、邪知邪見、自私自利、人我是非、幸災樂禍、落井下石、損人利己，種種的壞念頭都是。什麼叫善念呢？戒定慧有沒有？沒有；信願行有沒有？沒有；有沒有像菩薩念念幫助眾生？好像也沒有。那你說，一天內你是正念多還是邪念多？這個邪念用你的身上：身，殺、盜、淫；口，兩舌、惡口、妄言、綺語，這就是造作罪業。我們的行為是被自己的思想控制，這個思想就叫邪見，引導你的身口去造作罪業，所以叫「邪見網」。裂，意思是消除，它可以幫我們消除自身的這些煩惱、習氣、毛病。

這一句「解諸纏縛」，纏縛是指煩惱。有煩惱要怎麼辦？解呀！要把它解開。如果你沒有煩惱，就不需要解了。所以我們講「解諸纏縛」，就是把自身從煩惱裡解脫出來。學佛就學這樁事情，讓我們自己從煩惱習氣裡面轉回頭來。我們聽了也點頭，也很想解諸纏縛，想不想沒有煩惱？想啊！哪個人要自找煩惱呢？但想歸想，我們還是天天都在自尋煩惱。本來是沒有煩惱的，煩惱是你自家去找的呀！人家說看不過眼，看不過眼就煩惱了。

所以世俗講得沒錯，煩惱哪來？煩惱皆因強出頭。如果你不要強出頭，就絕對沒有煩惱。大家都知道要解煩惱，怎麼解？持戒守法就幫你解煩惱。聽到要持戒守法，就說不要，寧願生煩惱，我還要持什麼戒？我常比喻說，人人都持戒守規矩，駕車不闖紅燈，你就沒有煩惱。那交通燈就是一個戒律，就是一個規矩，教你守法；每一個都守法，就不會出差錯了。

我們一生的習氣毛病，這是無量劫來的習性。何以見得呢？「人之初，性本善」，每個人都有佛性，每個人的心本來是善的，所以說我們每個人的佛性是一樣的。儒家明白這個道理，所謂「性相近」，大眾是一樣的；但是「習相遠」，因為大家的習性不一樣，所以每個人的煩惱習氣毛病千差萬別。今天教你學佛，教你去煩惱，就是教你放下它呀！學佛，我們常講要斷煩惱，但是煩惱斷不了啊！所以佛教我們轉煩惱；轉煩惱就成菩提。

各位要懂得轉煩惱，把自己面對的人、事、物，你每一天起心動念，是不是都起煩惱呢？首先你把煩惱的根源找出來，把佛法用在自己的生活裡面。古德所講的「境緣無好醜」，就是說我們每天接觸到的這些人事物，沒有所謂的好或不好。你覺得很好，可是在他來講可能不好；甚至你今天覺得好，明天轉個身就不好了。你要問為什麼無常呢？因為你用妄心，佛菩薩用真心，所以佛菩薩今天對你好，明天還是對你好，生生世世都對你好。世俗凡夫，哪個叫真愛？假的呀！今天愛得要命，明天要離婚了。哪是真的呢！試問，為什麼昨天的心境與今天的不一樣了？因為你是妄心在作主，所以說你每一天接觸到的人事物沒有所謂的好跟不好。境緣無好醜，好醜在你的心哪！你用的是什麼心？你用的是佛菩薩的慈悲心，那麼日日都是好日子。你用的是凡夫的愚痴心，天天計較人我是非，一點點吃虧、上當，給人家佔了一點點便宜，明天馬上就要報復，你天天都在生煩惱。因此，有智慧的人不會被境

## 和。尚。法。音

所轉；愚痴的人，他的心天天被外面境界所轉。

佛教我們要用心去轉外面的環境，人家欺負我們，讓我們吃虧上當，就用我們的智慧去轉這個環境。吃虧上當，作還債想啊！想通了，錢給人家騙了，還被騙得很開心哪！要是你的錢給人家騙了，就每天抱怨，晚上還作惡夢；錢被騙事小，天天受精神上的折磨才不划算。是不是作了惡夢錢就回來了呢？回不來呀！所以滿心的報復，想要報仇。「好啊！今天你騙我，就不要給我逮到機會，一定連本帶利地騙回來」，這就是六道輪迴。要是你懂得這些道理，當下把你面對的所有煩惱統統轉回清靜心，統統轉回菩薩心，這就是要把你所學的佛法用在自己生活裡面。

你來聽經、念佛、讀《無量壽經》，你說：「法師啊！我讀《無量壽經》讀得很開心，充滿法喜，可是回到家我就很苦了，每天要面對家裡的這些人。」那樣你不是學佛，為什麼不把你們聽經聞法的法喜帶回家去呢？我常說，你家裡這些人都是菩薩示現，他們對你好，不要害我，不要害我迷在恩愛裡面，我心裡清楚明白，知道我只是在作戲。但是，回去可不要跟你先生說：「師父說我是跟你在作戲，明天你先生找到我這邊來了，「你怎麼教我太太跟我演戲？」所以要把話給聽清楚，人生就像作戲一樣，要演得逼真，但是自己不迷。你不迷的時候，什麼事情發生，都看得清楚明瞭，唯有迷的人才當局

者迷。我不是當局人，而是站在這個局外來看，旁觀者清，那就沒有分別執著了。

我們要解自身的纏縛，把這些煩惱統統放下，對於世間的人事物看輕一點，不要天天計較人我之間的這些小恩怨。一點點就掛在心裡，一點點就心中打個結，你永遠是心有千千結。把它放下呀！這就教你如何轉煩惱成菩提。今天是教你如何把菩薩的境界，能認知多少，落實多少在自己的生活裡面；不是說這是講菩薩，菩薩通諸法性，達眾生相，你看菩薩能裂魔見網，解諸纏縛。那是說菩薩，關我什麼事？這樣你就不能夠隨聞入觀。

諸位要從菩薩的境界裡去認識自己的境界。為什麼？你這個心一發出來，你也是菩薩。什麼菩薩？初發心的菩薩，念念都有這個菩薩心，就修這個！為什麼教你念佛呢？念念有阿彌陀佛，念念就是覺、正、淨，念念就是無量光、無量壽，這樣來學佛才叫學以致用。這是我們要一再強調的，因為今天我們學佛人，大都是把所學的扔在一邊，把你日常生活中所行、所做、所想歸為另外一樁事，這樣學佛，學死了都不能成就。

佛法沒有教我們與生活分開，佛法就是你的生活。你的生活裡面有沒有佛法？你的生活之中有沒有覺、正、淨？你的生活裡有沒有減少人我是非，減少煩惱習氣毛病？我天天都在減少煩惱習氣毛病，我天天在學

## 和。尚。法。音

佛，而不只是我每天可以念幾萬聲佛號，一天可以背多少《無量壽經》，一天可以拜幾千次佛；可是出了佛堂回到家裡，到公司，跟朋友交往，依然被貪瞋痴所主宰，還是讓煩惱、惡習氣現前。那樣不叫學佛，你把佛的招牌給砸壞了。人家看到你這樣學佛，你跟他說佛法怎麼好，怎麼能夠利益眾生，誰相信！

因此，我們自己學了佛，不要讓老師丟臉。拜佛作老師，自稱佛弟子，認真把你在佛法裡面理解到的，懂得一句就落實一句。這在講習裡面，我們要特別強調，佛法貴在能行，不貴在能說、能聽。聽、說，那只是一個方便。方便什麼呢？方便你懂得去做，這才正確。如果只說不做，只聽不做，那麼佛法永遠變成一門學問在研究而已，則不是佛法，那叫佛學。菩薩為什麼可貴呢？因為他真正懂得去做。

最後一句讚歎菩薩的行持，「遠超聲聞、辟支佛地」。聲聞、辟支佛是佛的學生，斷了煩惱，出離輪迴了，但是菩薩的境界比他們更高。為什麼比他們高呢？菩薩發了菩提心，真正見到真相，所以佛經上說阿羅漢、辟支佛沒有發菩提心。他們煩惱是斷了，但是還沒有見到真性，還不能夠通諸法性，還不能夠做到達眾生相。阿羅漢、辟支佛一證到第九次第「滅盡定」，就以為自己修行到家了，不用再修了。這個定，這個功夫確實是涅槃境界，但是佛說那不是「究竟涅槃」，而是「偏真涅槃」。

阿羅漢、辟支佛還有很長的一條菩提路要走，不是說自己修行修好了，你出了輪迴就天下太平了；後頭還有很多人等著你去度呢！但是阿羅漢、辟支佛生不起這個心，所以佛才讚歎這些菩薩，他們的行持、發心，他們的境界遠遠超過這些聲聞和辟支佛。

【待續。。。】


 法語

其實苦與樂是沒有一個標準的，一個人向道的心如果強，他就像孔子最精進的學生顏回一樣，「人不堪其憂，回也不改其樂」。當我們通過不斷的精進修行而嘗到法喜的時候，也就不會把世間的一切欲望享受放在心上，因為世間混濁的欲樂，遠遠比不上身心輕安的法喜啊！

歲·末·感·恩

二〇一五年二月九日（摘錄自「樂下靜法師歲末開示」）

# 歲末贈言 甘之如飴

敦倫盡分 開邪存誠 歲歲增福 深信因果 信願念佛 年年長慧



**年** 終歲末，身在異地荷擔如來家業弘揚佛法的大師父，始終心懸三家蓮社眾弟子的修行生活，祝福法語內含切切關懷之心意。

和尚法語，深藏儒家的文化、釋家的教理。中國自漢魏以來，佛教東傳，兩家教理經典如水乳交融，非常契合。

析解和尚法語，同修當靜心反省，諸惡莫作；立定目標，眾善奉行。真誠心存善念，利己利人；恭敬心存謙卑，禮敬一切。即是斷惡修善，誠敬學佛。義工同修當敦睦倫常，個個盡己本分，組員之間和睦相處，包容彼此，拓開心量。俗云：「作善降之百祥；作不善降之百殃。」義工同修親近佛法，時日不淺，當深信因果，信願念佛，積極行持，解行合一。

苟日新，日日新。舊日陋習當改之，大家都做個真佛弟子。「克守本分，至誠恭敬」增福長慧；假佛弟子「陽奉陰違，表裡不一」折福損德。各位衡量輕重，當如良禽擇木而居。慚愧僧奉師慈命，從今年起練講《阿難問事佛吉凶經》，同時發願恭錄本經讀誦版本，方便初學者入佛門定基礎，已修學者持戒念佛。謹以此報答師長栽培之恩，同修護持之恩。再者，義工培訓籌備小組亦以法供養報師恩。書籍有「佛七過堂講話有聲書」；影音光碟有「回向偈（上）／（下）」。

展望新的一年，各位義工執事時，甘願做甘願受，法喜充滿。念佛時誠律嚴謹，清淨心現。在新的一年里，願大家在各崗位都精進不懈，最後祝福大家。阿彌陀佛。

2015年2月9日

歲末



二零一四年蓮



1. 2014年蓮社全體義工合照
2. 晚會即將開始，樂靜法師代表大師父領眾默念十聲佛號
3. 用餐前來一張合照
4. 在綜合禮堂義工們正享用美味晚餐
5. 大家齊撈生



# 溫馨晚會



## 社區全體義工照

## 歲末晚會當晚一系列節目



6,7,8,9  
樂靜法師代表頌證大師父祝福法語予三家蓮社及極樂園代表

10. 樂靜法師介紹當晚的節目

11,12,13,14  
蓮少們為晚會呈現的節目：卡通娃娃角色扮演、大提琴演奏及舞獅表演

2015年1月4日 新加坡金門會館啓建中峰三時繫念法會



1.新加坡金門會館



2.「悟」聞和尚主法



3.同修們以真誠心在佛前拈香



4.真誠恭敬誦誦經文

2015年3月13日 - 2015年3月15日

太平彌陀山佛三共修會及義工培訓課程



1.入堂前，樂靜法師向同修講解共修會規矩



2.共修進行中



3.義工大合照



4.樂靜法師向義工們培訓指導

「無量光」就是修清淨心。

打佛七學「都攝六根，淨念相繼」，讓念佛念到

心清淨，控制自己的煩惱增長智慧，

讓自己能夠知錯、認錯、改過，少造罪業。

你的信願解行如同阿彌陀佛的無量光。

~ 選輯自2011年-2013年 佛七過堂講話





# 教學

## 與學習弟子規的成果

《弟子規》教導孩童讀誦並落實在生活當中，以幫助他們建立正確的人生觀、價值觀，養成良好的生活習慣，培養敦厚善良的心性。

2012年末學在張翠月老師的推薦下，得到師父的認可加入了蓮社兒童弟子規班，開始了學為人師的教學生活。教師，是傳道，授業，解惑，而身教最為人所重視，尤其是在佛堂教授聖賢教育——《弟子規》，因為得確定本身能引導學生認真效法地學習，進而能啟發他們真實誠懇地受教並落實於生活中。

「其身正，不令而行；其身不正，雖令不從」，老師基本的要領就是要以身作則帶頭示範。在教學過程中，將聖賢教育的德學理念：孝、悌、信、謹、泛愛眾，親仁及餘力學文，在適當的場合裡講解、示範和表演，直至學生領會、貫通，並鼓勵他

們身體力行。學生們就能在不知不覺中，品格德行都提高了！

人云：「教學相長」，回憶第一節課時，一展開《弟子規》經本就察覺到自己的言行舉止、起心動念與聖賢的教誨相差一大截，內心非常慚愧。當下下定決心要與日漸進，遵循古聖賢大德的教導，提升個人修養，當一個好的導讀老師。

在兩年的教學與學習過程中，有體悟、有喜樂、有困難、有突破、更有滿滿的感動，感恩師父和張老師的提攜。雖然，末學陋習未能全除，但在社會上、家庭裡及處事待人中，末學都會以《弟子規》的教理為準繩，從而達到「幸福人生」的真諦。





在刻板的印象中，佛堂就是一群老人家念經求往生，不然就是有法會才會去的地方。但是在蓮社這個道場却與眾不同。其實我覺得蓮社是一個很可愛及修學的地方。在這裏完全可以說是一個社會的縮影，有著：小孩子（兒童讀經班），中學生（蓮少團），成年人（義工團），老人家（常住眾），當然還有領袖（出家眾）。

2007在師父們的帶領下，我有幸參與了籌辦第一屆少年養志生活營，從此成了蓮社這個大家庭的一份子；也因此接觸了聖賢教育，如《弟子規》，《太上感應篇》等。

我深信“人有善念，天必從之”。辦活動，難免苦樂參半。有歡笑，也有面對困難的時候。但很幸運的，佛菩薩都能很巧妙的讓一群有著抱負與理想的老師們帶領著一群正值血氣方剛的蓮少們，有驚無險地化解問題，通過難關。

在這裏看到的不單單是一批又一批的蓮少離開校園，踏入了他們人生的另一個階段，也從他們的身上不斷地學習著、成長著，真正的如師父常說的教學相長。真的要感恩大眾的護念之恩，以及感謝師父們及義工們的護持。

我知道生命就在一呼一吸間，所以我願在我還有能力的情況下繼續的為佛教服務“奉獻”，讓更多的人接觸到佛法。阿彌陀佛。



**佛**門禮節是佛教信眾日常生活中必須遵守的各種規矩，包括行、住、坐、臥各個方面，有著與一般人生活方式不同的特點。

俗話說，沒有規矩不成方圓，禮儀也是一種規矩。佛家的各種規矩都是針對眾生久遠以來的不良習氣而設計的，要求達到莊嚴、謹慎和恭敬，而這三者也分別代表著身、口、意三方面的清淨。堅持著身、口、意三方面的修行，過一種清淨樸素、循規蹈矩的生活，自然可以攝心一處，可使我們逐步擺脫自身的習氣煩惱和庸浮散亂。

## 合十（合掌）

“合十”，即為合掌，是佛教徒日常生活最常用的禮節之一。禮佛或平時見面合掌，即「以真誠面目相見」，消除內心種種「隔閡」、「對立」，合掌所表的敬意，是由「佛性本源」流露出來的由衷的恭敬，合十是練心、修行的方法，也是威儀、禮儀的表現。

我們到寺院道場參訪，在街上遇到出家法師、大德或同參道友，合起雙掌，道聲：「阿彌陀佛」，即是一種最自然，最簡便的問候方式。另外，聆聽長者大德說話的時候，雙手合十表示恭敬。經過法師身旁，穿越大殿佛前，也可以合十的姿態，稍稍欠身經過，表示自己的禮貌與尊重。緊張、焦慮或是心浮氣躁的時候，合十可以讓我們平和、安定、集中注意力，對平穩情緒很有效。

寫信時，也用「某某人合十」作



為信末署名，是表達謙遜、恭謹的心意。

「合十」的分解動作：

1. 輕輕合起雙掌，手指及掌心併攏，手肘自然彎曲，置於胸前約呈四十五度。（雙手合在一起表示圓滿，全心全意。）
2. 合雙掌時，雙眼下垂，目光注視著合掌的指尖，能夠凝聚心神、排除妄念。
3. 盡量放鬆，讓氣息往下沉，以達到逐漸安定的作用。



黃明順

# 轉念

## 身心清安

懂得轉念，轉自己的心是功夫。人生起起伏伏，遇到不如意事時，應以平常心來面對。

**末**學經營了整四十年的殺業——葷食餐廳後，做夢都沒想到如今有機會轉軌道經營素食店。做素食生意，難啊！曾經多次想臨陣脫逃，回頭重操舊業。回想在還未學佛前曾經因經營不當致經濟拮据，而求神問卜，結果得知，原來今世眼前的錢財不可賺，得積陰德利子孫。

學佛後，每年衛塞節時能與蓮社結善緣，首先得感恩大師父與靜師父給予的機會，讓我參與香積組當義工。同時也感謝香積組各組員不吝指導與配合，凡事有商有量，不拘小節且能尊重與包容。衛塞節供眾的美食，每年略有變化，偶爾會聽到好評。心中默許，但願來年，更進一步！

蓮香  
妙味

## 酥炸紫蘇玉

材料：馬鈴薯 4顆      調味料：鹽      適量  
           素雞片 1-2碗      地瓜粉      適量  
           海苔片 4張      胡椒      少許



作法步驟：

1. 馬鈴薯洗淨去皮，切小塊，放入蒸鍋中，蒸熟後離鍋。
2. 將馬鈴薯搗成泥備用。
3. 素雞塊剝成碎末。
4. 將馬鈴薯泥與素雞塊末和鹽、地瓜粉混合拌勻。
5. 塗在海苔上約0.5公分厚，再覆蓋一張海苔片，置於盤中放入蒸鍋蒸約5分鐘。
6. 趁海苔片還有溫熱時將它切成長條，再沾上地瓜粉（要趁熱並沾勻）。
7. 放入熱油鍋中炸至金黃色撈出瀝油，擺入盤中，撒上胡椒鹽，皆可食用。

# 2015年預定活動時間表

## 五月份

- 3/5/2015 (星期日) 歡慶衛塞節 ~ 浴佛、供齋 (早上9:00至傍晚6:00)
- 10/5/2015 (星期日) 母親節放生 (上午10:00從道場出發)
- 16/5/2015 (星期六) 八關齋戒 \*須報名
- 17/5/2015 (星期日) \*極樂園 禮拜千佛法會 \*需報名 (上午8:30從道場出發)
- 29/5/2015 - 31/5/2015 佛三共修會 \*需報名 (三天全日開放予隨喜眾)

## 六月份

- 26/6/2015 - 28/6/2015 佛三共修會 \*需報名 (三天全日開放予隨喜眾)

## 七月份

- 15/7/2015 - 17/7/2015 \*笨珍蓮社 孝親報恩佛三共修會  
\*需報名 (三天全日開放予隨喜眾)
- 19/7/2015 (星期日) \*笨珍蓮社 - 三時繫念超薦法會 \*可隨喜參加
- 24/7/2015 - 26/7/2015 佛三共修會 \*需報名 (三天全日開放予隨喜眾)

## 八月份

- 9/8/2015 - 15/8/2015 中元節佛七共修會 \*需報名
- 16/8/2015 (星期日) 中元節佛七圓滿三時繫念超薦法會 \*可隨喜參加
- 17/8/2015 - 12/9/2015 \*極樂園 中元節念佛共修會 \*需報名
- 31/8/2015 (星期一) 國慶日放生 (上午10:00 從道場出發)

## 通訊處

### 新山阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amitufofo Johor  
No 17, Jalan Permas 10/3, Bandar Baru Permas Jaya,  
81750 Johor Bahru, Johor, Malaysia.  
電話: 607-387 5122 傳真: 607-386 7122  
Email: ppabajb@gmail.com Website: www.amitufofo.my

### 地南阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amitufofo Ulu Tiram  
電話: 607-861 5904 傳真: 607-861 5924

### 笨珍阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Amitabha Buddha Pontian  
電話: 607-686 1958 傳真: 607-686 1954  
Email: ppabapn@gmail.com  
Website: www.amitufofopontian.blogspot.com

### 印尼華藏佛學院

Hua Zang Buddhist Learning Center  
Jl Sukajaya 1 No.25 RT 05 RW 01 Jelambar Baru,  
Grogol Petamburan Jakarta Barat 11460, Indonesia.  
電話: +6221-5694 5288 傳真: +6221-5694 5289

### 棉蘭阿彌陀佛蓮社

Yayasan Buddha Amitabha Medan  
Jl William Iskandar Kompleks MMTK, Blok M 32-41 Medan Estate,  
Percut Sei Tuan Deli Serdang Medan, Sumatera Utara, 20000 Indonesia.  
電話: +6261-8001 7223 傳真: +6261-8001 7224