

蓮社會訊

季刊
第四十二期

發行：新山阿彌陀佛蓮社

出版准證：PP/9771/01/2012 (026961)

僅限會員

8月2015

學佛的第一步，
就是改掉本身的
習氣毛病。



- 1 | 過堂講話
• 佛七過堂講話

- 2 | 和尚法音
• 上悟下聞和尚習講
阿彌陀佛名號的意義

- 6 | 慶典活動
• 歡慶衛塞節
心懷感恩 讚歎佛陀
之慈悲本懷

- 8 | 傳承法脈
• 上樂下靜法師練講
《阿難問事佛吉凶經》
練講匯報

- 11 | 和尚法音
• 上悟下聞和尚習講
佛說大乘無量壽莊嚴
清淨平等覺經會集本
(續上期筆錄)

- 15 | 道場活動
• 笨珍阿彌陀佛蓮社
中峰三時繫念法會回顧

- 16 | 感恩之日
• 歡慶雙親節
百善孝行傳世倫
培德植福報親恩

- 17 | 法塵掠影
• 歡慶雙親節
占碑淨宗學會10週年慶

- 18 | 佛門禮儀
• 佛門禮儀(二)
進入大殿應有的禮儀

- 20 | 少年養志
• 第九屆少年養志生活營
• 不一樣的蓮少活動

- 23 | 童蒙養正
• 譚愈馨母親的心聲

- 24 | 心得分享
• 志願安定

- 25 | 蓮香妙味
• 夾心洋菇



錄



「重念死生輪轉之可悲，深厭塵勞紛擾為可痛。」
學佛人得時時記住這兩句話。我們沒有覺悟到輪
迴苦，臨命終一口氣不來，失去這個人身，萬劫
難復啊！「塵勞」是指煩惱習氣。我們往往被塵
勞紛擾所轉，雖說學佛大半輩子，可從來沒有往
自己的煩惱習氣去認真下功夫。能夠覺悟到「死
生輪轉之可悲」，才能感覺到「塵勞紛擾為可
痛」啊！

恭錄自2011年- 2013年 佛七過堂講話

敦倫盡分 閑邪存誠 深信因果 信願念佛



「阿彌陀佛」是從印度梵文翻譯過來。「佛」是覺悟的意思，古大德翻譯「阿彌陀佛」名號，具有兩個涵義：一是無量光，一是無量壽。所以「阿彌陀佛」是「無量光佛」，也是「無量壽佛」。

大家口中念著這一句「阿彌陀佛」名號，而「阿彌陀佛」究竟是什麼意思，為什麼我們要念這一句佛名號？很多人都不懂，甚至很多人把念「阿彌陀佛」的法門與替死人念經混為一談。這更添加了這一句佛名號的恐怖，所以以前我們在家裡是聽不到「阿彌陀佛」名號，也忌諱在家裡念這一句「阿彌陀佛」，只有在死人的地方才會聽到這一句名號。哪像現在同修見面，都以「阿彌陀佛」來互相問好？在以

前根本就不可能。

「阿彌陀佛」是從印度梵文翻譯過來。「佛」是覺悟的意思，古大德翻譯「阿彌陀佛」名號，具有兩個涵義：一是無量光，一是無量壽。所以「阿彌陀佛」是「無量光佛」，也是「無量壽佛」。

「無量光」、「無量壽」又是什麼？光明代表智慧，所以「無量光」是無量的智慧，智慧是從清淨心中生，無量的智慧是表心中的清淨，沒有染污。光明也表示

善，一般我們都喜歡光明，都把黑暗比喻是惡。所以一稱「無量光」，無量的光明，表示至善。

「無量壽」是無量的壽命，代表著長壽。「壽」是果報，慈悲是修因，稱一聲「無量壽」，有預祝長壽，有心地慈悲的意思。

所以自己稱念「阿彌陀佛」，是提醒自己要學習「阿彌陀佛」的無量光明、無量壽命。光明、壽命不是從嘴裡念出來的，修清淨心就得智慧光明，修慈悲心就得健康長壽。念佛弟子藉著稱念老師的名號，作為修行的方法。天天稱念「阿彌陀佛」名號，稱念老師的名稱，提醒自己修無量的清淨心與慈悲心。

無量光明與無量壽命，不就是「阿彌陀佛」身旁的兩位菩薩：「觀世音菩薩」教導我們修慈悲心；「大勢至菩薩」教導我們修清淨心，兩位菩薩都教導我們修看破、放下。當我們稱念「阿彌陀佛」名號時，能讓我們的心地達到清淨、慈悲。如何才是心地清淨、慈悲呢？放下妄想雜念。妄想雜念包含了自私自利、是非人我、嫉妒障礙。先放下不善。但說放就能放嗎？放不了啊！唯有你用嘴巴念佛、

耳朵專心聽的方法，把精神集中在這一句名號，不再去想，才能放。一放下了，清淨心與慈悲心就現前。

念「阿彌陀佛」要知道它有什麼好處，不懂得念的話，只是嘴皮上念佛，仍然是妄想雜念特別多，仍然是習氣毛病特別重。以為坐在蒲團上念「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛」就可以往生了，就得到無量光、無量壽了。沒有念「阿彌陀佛」的時候，問問自己還是煩惱習氣在作主嗎？問問自己自私自利、是非人我的心還在嗎？

如何念這一句佛號而有好處呢？要把這一句佛號念得熟透，派得上用場。當我不坐在蒲團上，面對外頭的人事物，起心動念是清淨心、慈悲心。少一念自私自利、是非人我，這些以前有的惡心、惡行，都能被自己的清淨與慈悲所降伏，這是念佛得到的好處。

學佛、念佛，卻不能改自己的心行，學了一輩子終究不能得力，更不要說了生死、出輪迴，還想要「阿彌陀佛」來接引呢！

念「阿彌陀佛」，同時明白「阿彌陀佛」是光與壽表法的意義，知道觀世音菩薩、大勢至菩薩教我們修因，自己念佛念出清淨心、慈悲心。而看到人的時候，「我祝福你」；把我得到的這一念清淨心，

和尚法音

道社會訊
第四十二期

這一念的光明與這一念的長壽，回敬你一句「阿彌陀佛」。

所以當我向你打招呼，給你念「阿彌陀佛」，不是祝你早一點死，是祝你也能夠像我們念佛人一樣，能夠得到「阿彌陀佛」無量光明的加持，得到「阿彌陀佛」無量壽命的照顧。不但是我自己「阿彌陀佛」，我也希望你「阿彌陀佛」。被祝福的人，當他知道原來念佛人用「阿彌陀佛」來祝福他，祝福他無量光、無量壽，他肯定高興得不得了。

所以念佛人碰面的時候，就是一句「阿彌陀佛」，勝過其他一切問好的話，千言萬語就在這四個字裡頭。明白了，沒有一絲毫的不吉利，更不會有迷信的色彩，就是那麼簡單，就是那麼真誠、那麼恭敬。我念這一句「阿彌陀佛」，提醒自己修無量光壽，我自己得「阿彌陀佛」，我就是「阿彌陀佛」。我對著你念「阿彌陀佛」，表示我有這樣大的心量，把我修到的好處統統都送給你，我希望你「阿彌陀佛」，也希望你得無量光、無量壽。

這不只是結善緣，同時也拓開我們的心量。凡夫再怎麼祝福別人，總是把好的留給自己，等自己用夠了，剩下來的大概給你可以了。聖人的心量就不同，聖人的心量可以不計較自己，為什麼呢？能為別人才真是為自己，這個道理只有菩薩才徹

底明瞭，我們凡夫只是一知半解。哪個起心動念不是為自己？嚴重一點的成了自私自利，習氣毛病現前的時候，就執著是非人我。

就用這一句「阿彌陀佛」，當慈悲心作主，哪還有是非人我，哪還有自私自利呢？當清淨心和光明現前時，哪還會隨著自己的業力、習氣去造業呢？常常念「阿彌陀佛」，曉了「阿彌陀佛」的意義，每念這一句「阿彌陀佛」的時候，全神貫注，整個身心世界融入這一句名號當中。持之以恆，熏習久了，你才能凝聚這一股「阿彌陀佛」的善根功德力。當自己的煩惱、惡習性起作用時，「阿彌陀佛」就跑到前頭，當自己的貪瞋痴慢、殺盜淫妄還沒找到落腳處時，咱們內心裡的無量光明、無量慈悲心，馬上開顯起作用。不讓殺盜淫妄、貪瞋痴慢落腳，無處著落，不得其便，你就不造業。拓開心量，更希望咱們周遭的人也「阿彌陀佛」，只有我一個人無量光、無量壽不夠，至親好友乃至於一切眾生，我都希望他們無量光明，無量壽命。心量廣人，就像點一盞明燈，光照之處，就是我們能利益眾生之處。

念佛的時候，更不用害羞，也不用不好意思。不是看到旁邊有人，我們就不敢念了，好像念這一句「阿彌陀佛」很丟臉的樣子。見到別人，就笑嘻嘻地給他祝福