

太平彌陀山 首次舉辦少年

太平彌陀山第一次舉辦少年養志生活營，主要是迎接新一代的年輕人加入佛門這個大家庭，也希望藉此機會讓更多人認識佛法。雖然說萬事起頭難，但是工委們都很發心要為第一屆少年養志生活營辦得有聲有色，再加上我們很榮幸的邀請到新山蓮社的當家師釋樂靜法師及鄭慧玲和周欣怡兩位老師給予協助，讓兩天一夜的太

平彌陀山第一屆少年養志生活營在九月二十日圓滿結束。

身為這次生活營的工委，我們體會到師父和老師們的用心，及義工們的細心指導，讓我藉此機會學習奉獻，因為施比受更有福。在營隊裡，團康工委也學到如何帶領一隊持有合作和互相包容的團隊。在各類遊戲中，無形間培養出團隊的默契。





20.9.15

養志生活營

這一次的生活營都以孝和感恩為主。其中一個環節是學員們懷著感恩的心親手製作愛心三文治供養義工們，以感謝他們為生活營默默付出。學員們也用心製作感恩卡，在結業典禮當天，學員們除了跪謝父母的養育之恩，也把祝福送給最親愛的爸爸媽媽。學員們在那一刻擁抱親情，感恩父母，場面十分感人。

最後，我們以真誠的心來感謝上悟下聞和尚、僧團、老師、工委及義工們的堅持，也感恩各位護法加持，因為有大家，才能讓生活營辦得那麼成功。這次的少年養志生活營都深受營員們的好評，希望少年養志生活營能連綿不斷地傳承下去！



敦倫盡分 閑邪存誠 深信因果 信願念佛

心得分享張芷晴



不知不覺我已參加蓮少三年了。當年在朋友的鼓勵下，我報名參加了第六屆少年養志生活營。我帶著緊張的心情來到蓮少，但在認識許多朋友後，我漸漸地適應了這個團體生活，也從此愛上了蓮少這個大家庭。

參加了幾個月的活動後，我被選為工委。一開始我什麼都不懂，幸虧有師父和老師們的細心指導，讓我能慢慢地學習承擔責任。此外，我也因蓮少而有機會參與蓮社大大小小的活動，讓我受益良多。

在蓮少，我們就像一個大家庭，一起學習，一起成長。每當我需要幫助時，朋友們總會挺身而出，對我伸出援手；當我遇到挫折時，朋友們都會安慰我，鼓勵我；當我做錯事時，朋友們並不會責罵我，反而會指正我，包容我，讓我感動不已。

感謝師父和老師們一直以來對我的教導，讓我成長了許多。我也要謝謝蓮少，在我的青春歲月中留下了許多美好的回憶，讓我的生命變得更精彩。希望蓮少一年比一年進步，也能有更多人參加蓮少。我愛蓮少！



蓮香 妙味



海苔壽司

材料：菠菜、紅蘿蔔、日式醃黃蘿蔔、素火腿、素鬆、海苔片、白飯（2中杯）

調味料：壽司醋（100CC）、糖（2大匙）、鹽（少許）

做法步驟：

1. 壽司醋、糖、鹽三樣混合一起煮開，試一下味道，要像酸梅汁一樣有酸甜的口味即是壽司醋。
2. 要趁白飯還溫熱時，就倒入調味好的壽司醋拌勻，蓋起鍋蓋燜約十五分鐘，使白飯入味才可掀開飯鍋蓋。
3. 菠菜洗淨放入滾水中汆燙至熟後，撈出擠乾水分備用。醃黃蘿蔔、素火腿切成一公分厚的條狀，紅蘿蔔去皮切成一公分厚的條狀入水燙熟。
4. 將海苔片放平，單邊保留兩公分寬度不鋪飯，其餘均鋪上一層壽司飯，先將素鬆灑在中間的位置，接著依序放入並疊好所有的材料，由鋪飯的一頭開始捲起，此時要用力扎實的往上捲。捲好後，在保留的兩公分海苔上放幾粒飯粒，使其易於將壽司包黏固定，即可切片或與芥末醬油一起食用。

備註：可用竹簾捲海苔壽司較為方便，也可以隨個人手法，但壽司一定要捲緊，否則在切片時會全部散開。

2016年預定活動時間表

一月份

29/1/2016 - 31/1/2016	佛三共修會	*需報名 (三天全日開放予隨喜眾)
31/1/2016 (星期日)	年終大回向	*可隨喜參加

二月份

1/2/2016 - 7/2/2016	道場常年放假	(例常活動暫停)
7/2/2016 (星期日)	新年共修會	
	除夕夜	11:30 - 12:00 歲末懺悔拜願
8/2/2016 (星期一)	年初一凌晨	12:00 - 1:30 新春早課、念佛 (可掛單)
	年初一上午	11:00 - 11:40 上供
	(年初一道場開放時間：早上 9:00 - 下午 3:00)	
9/2/2016 - 12/2/2016	新年休假	(例常活動暫停)
13/2/2016 (星期六)	道場活動恢復如常	
14/2/2016 (星期日)	禮拜千佛法會	*需報名
26/2/2016 - 28/2/2016	佛三共修會	*需報名 (三天全日開放予隨喜眾)

三月份

27/3/2016 - 2/4/2016	清明節佛七共修會	*需報名
3/4/2016 (星期日)	清明節佛七圓滿三時繫念超薦法會	*可隨喜參加

四月份

22/4/2016 - 24/4/2016	佛三共修會	*需報名 (三天全日開放予隨喜眾)
30/4/2016	八關齋戒	

通訊處

新山阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amituofo Johor
No 17, Jalan Permas 10/3, Bandar Baru Permas Jaya,
81750 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
電話：607 - 387 5122 傳真：607 - 386 7122
Email: ppabajb@gmail.com Website: www.amituofo.my

地南阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Buddha Amituofo Ulu Tiram
電話：607 - 861 5904 傳真：607 - 861 5924

笨珍阿彌陀佛蓮社

Pertubuhan Penganut Agama Amitabha Buddha Pontian
電話：607 - 686 1958 傳真：607 - 686 1954
Email: ppabapn@gmail.com
Website: www.amituofoPontian.blogspot.com

印尼華藏佛學院

Hua Zang Buddhist Learning Center
Jl Sukajaya 1 No.25 RT 05 RW 01 Jelambar Baru,
Grogol Petamburan Jakarta Barat 11460, Indonesia.
電話：+6221 - 5694 5288 傳真：+6221 - 5694 5289

棉蘭阿彌陀佛蓮社

Yayasan Buddha Amitabha Medan
Jl William Iskandar Kompleks MMTC, Blok M 32-41 Medan Estate,
Percut Sei Tuan Deli Serdang Medan, Sumatera Utara, 20000 Indonesia.
電話：+6261 - 8001 7223 傳真：+6261 - 8001 7224