

佛說大乘無量壽莊嚴 清淨平等覺經會集本

德遵普賢第二



【續上期】

不生不滅，告訴我們，只要你在相上起了執著，眼前所見到的萬事萬法都叫生滅法，都是生生死死，都叫輪迴，叫無常法。什麼人見到了真相？至少出離了三界。阿羅漢、辟支佛斷了煩惱，雖然他還沒有見到真性，但至少他已經是醒來的人了，總算跳出這個六道，在四聖法界裡看著我們還天天在作夢。一真法界裡面，這一些大菩薩，真正看到了佛性不生不滅這個道理，他們得到這一種真理的大定。

「三摩地」是印度話，或者稱為「三昧」，正定的意思。第一句是讚歎這些大菩薩今天得到這樣好的大定。什麼境界呢？至少也是圓初住的菩薩。第二句，「得一切陀羅尼門」，「陀羅尼」也是印度話，翻成中文是「能持、能遮」的意思，這是講他自己修行的功夫。什麼叫「能持」呢？能保持住，好比這一個杯子，如果它沒有缺口，底下沒有漏洞，我把茶水倒進去，它能保持住這一杯水，不

讓它漏光，這是能持的意思。「陀羅尼」能持住我們的善法，起心動念，每一個善的念頭都能持續不斷。我們今天不能持，有沒有善？也起個善念，但就像空中的閃電一樣。你看大地一片烏雲，整個大地烏漆麻黑的，忽然間打了一個閃電，這閃電一亮，瞬間讓我們見到所有的事物，但是很短促，一下就沒有了。以閃電來比喻我們的菩提道心，比喻我們的善念，常常也生起善念，但是不持久；第一個念頭起來是善，第二個念頭又是自私自利。走在街邊上，看到一個乞丐很可憐，同樣是人，為什麼他卻要遭遇到這樣的待遇呢？如果有錢布施他一點，那也好——這是善念。第一個善念生起來了，錢剛剛要拿出來，第二個念頭就想到，他窮，干我什麼事？這錢在我口袋，幹嘛要把錢拿給人家？第二個念頭是什麼呢？錢是我的，為什麼要給人家？他是他，我是我，又把錢塞回去了，所以我們的善念不能持。

敦倫盡分 閑邪存誠 深信因果 信願念佛

你問菩薩為什麼「能持」呢？因為菩薩見到真性，菩薩看到「心佛眾生，三無差別」。我常舉個比喻，這個宇宙就跟我們的身體一樣，身體就是一個小宇宙，體內的每個器官就是一個小星球，每個器官裡的每個單位細胞就像星球上的每一個眾生而已；這一個器官病了，另外一個器官要來救它。我們內心裡的五臟六腑，彼此幫來幫去的呀！如果你把它分開，眼睛是眼睛，耳朵是耳朵，喉嚨是喉嚨，你就糟糕啦！你說嘴巴幫助喉嚨，這是天經地義的呀！我想辦法拿到東西塞進嘴巴，嘴巴卻告訴他，你為什麼把東西塞到我這裡來呀？我不吃！好了，嘴巴的牙齒不動，你的東西再怎麼塞都塞不進去了。就算他同意了，把這東西塞進了，牙齒咬碎了，吞到喉嚨去了，喉嚨告訴他，那個味道不好，我不要！你說，我們的器官可不可能發生這種事情呢？事實上彼此都配合得很好。

誰在作總指揮呢？第六意識心。眼睛看到那個好吃的，趕緊通知你的大腦：哎，我看到好的啦！大腦說，行，馬上發一道命令給手，你趕緊去呀！沒問題，我拿到了。拿到東西又怎麼啦？嘴巴張開呀！嘴巴一開，東西塞進去，用力地把它嚼碎，然後吞進去。吞到腸胃裡面，好哇，好豐盛的一餐！我們這個宇宙小星球就像這個樣子。你看，我們這個宇宙小星

球天天在修什麼呢？在修「六和敬」。哪一天你的嘴巴罷工的話，那就糟了！所以任何一個器官、一個單位，彼此互助合作。為什麼它們肯互助合作？因為他們只有一個道理，就是世人講的「唇齒相依」，哪個不合作的話，這個身體就病了；這一病，萬一死了，你有嘴巴又有什麼用？大家都知道這個嚴重性，因此所有的器官功能、所有的細胞都能夠互助合作。從這個比喻來告訴我們，把你自己的宇宙世界擴大，世間這一切人、事、物就跟我們體內的細胞無二無別。

如果你是用天真佛性來觀察，就跟眼睛、嘴巴、手一樣，大家都合作得很好，相處愉快。但是，我們不用真心，而用妄心，用分別心；這是他呀，那是你呀！你窮，我為什麼要幫你？彼此間就分開了；這一有了界限，問題就大了，起心動念就是自私自利。有了自私自利，縱然真心本性能生萬法，但是你不能持，不能把它保持住。菩薩用真心，見到凡夫受災難，一切眾生的事情就是我的事情，這叫「能持善法」。

「陀羅尼」的另外一個意思叫「能遮」，「遮」是遮蓋的意思。它不只能持你的善法，還能遮止你的惡法，讓你的惡念不生。起心動念，那個念頭剛剛升起來，陀羅尼就有那個力量，把你的惡念給降伏下去。我們凡夫就沒有，你剛才第一

個念頭想布施，第二個念頭就自私心起，然後第三、第四念呢？接著的動作就是把錢塞回去，然後，再白他兩眼，走了。這就不能遮止、控制自己的惡念、惡習氣。我們每一天起心動念，有好念頭，也有壞念頭，但是好的念頭不能持，惡的念頭不能控制，這就是凡夫的心性、習氣。因為每個人的心性習氣都往惡的方向去，所以就天天在造罪業。這些菩薩得到一切法的陀羅尼，「善念能持、惡念能止」；如果我們修行的境界也像這些菩薩一樣，那麼心心念念就叫不退轉。

我們在《無量壽經》裡就看到，生到極樂世界的菩薩們，得三不退轉。先不要管什麼叫三不退轉，修行上不退轉。為什麼能不退轉呢？因為極樂世界的每一位菩薩只有善念，沒有惡念；他們沒有起貪瞋癡的念頭。他們的境界那麼高，沒有貪瞋癡的念頭，實際上有沒有？有的，因為我們去極樂世界是帶業去的，不是斷煩惱去的。你斷煩惱就沒有貪瞋癡了，我們是帶著貪瞋癡去的。帶著貪瞋癡去，怎麼會沒有貪瞋癡呢？有貪瞋癡，但是你的貪瞋癡在極樂世界無用武之地。為什麼？沒有因緣讓你起貪瞋癡。諸位，我們每個人都有脾氣，但是總要有一個因緣來讓你發脾氣。比如，小孩氣你，你發脾氣了；東西不見了，你發脾氣。東西不見，小孩氣你，這是一個助緣來引發起你的貪瞋癡，

但是在極樂世界沒有這些惡緣。你也知道自己有脾氣，但是怎麼發都發不起這個脾氣。這是個什麼境界呢？菩薩才有的境界呀！所以他們具足了一切的陀羅尼門，這是講自己內心修行的境界。

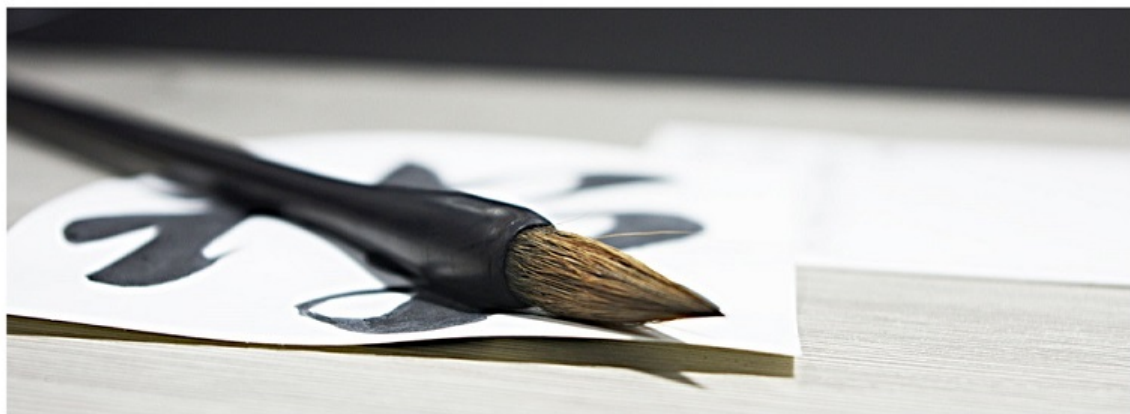
「隨時悟入華嚴三昧」，這是第三種他們的境界。這個「入」是證入的意思，就像在禪定一樣。一般我們要入定，你看那些修行人要入定的話，他要找個安靜的地方，然後盤起腿來，端身正坐，眼睛一閉上；如果他的境界深，很快就入了甚深的禪定。不像我們，在念佛堂也是盤起腿來，也端身正坐，佛號一起，眼睛就閉上來啦，也入定了。入什麼定呢？睡覺大定！這一入進去，自己在哪兒都不知道，那是糊塗定。修行人這一盤起腿來，眼睛一閉，人家是真正進入那種心如止水的大定。那是心清淨到極處，所以那叫禪悅；在禪定裡面的那一分喜悅。這是一般人要入定，要有這樣的過程；此地說隨時就能悟入，就不需要經過這個階段，什麼時候想入就入。當然，能有這樣境界的人，那是禪定比盤腿閉眼的要高深得多的。次一等的修行人，修禪定在哪兒修呢？閉關，把門關起來，自己一個人躲在那個一點聲音都沒有的地方，他就天天坐在那邊思惟，坐在那邊入定，這樣容易入定。境界高一點的修行人到哪兒去修禪定呢？什麼地方最熱鬧，他就到那個地方去修禪定。

善財童子五十三參，你看善財童子參訪鬻香長者，他是修禪定的，善財到哪兒去找呢？到人最多的菜市場，找到鬻香長者。你以為鬻香長者是去到 SUPER MALL 裡面，然後盤起腿來坐在那邊入定啊？那人家會以為他發神經。他到菜市場，人最密集的地方去做什麼呢？你看他也在走，也在逛啊！像我們逛百貨公司一樣，每一家公司都看，每一個品牌也看，每一個價錢也比較，但是他內不起心，外不著相，不執著那個相。我們也到超級市場去走一走，心裡馬上就有個比較了：那邊的價錢比這一邊的便宜兩塊錢。如果你們去逛超級市場回來，考一考你們，每一樣東西的價錢，你們能像背書一樣背出來。動了心啦！外呢？哎呀，看到這個漂亮啊！這件衣服比上個月我買的那一件好看，然後手就「癢」了，就要買了。結果逛了一趟超級市場，回來的時候看你兩手提得滿滿的。那你是什麼？被外面的相給轉了，起了心、著了相啊！所以你想修行，也常常

到超級市場去轉一圈，看看自己能不能也不起心、不動念，不分別不執著。最後想到一招，不帶錢就不起心不動念了！真的不帶錢去，逛啦、看啦，結果還是買了。為什麼呢？那家店的老闆跟我很熟了呀，他知道我今天沒帶錢，下次再還。

所以，禪定功夫不是在盤腿打坐，而是在自己的起心動念，真正不讓它影響自己的心。當你那個心不受影響的時候，就像一盆靜水一樣，水面一點波動都沒有，了無痕跡。諸位，這叫什麼心？這就叫靜心。也許同修們在禪坐、在念佛的時候有這種感覺，當自己整個身心世界完全靜下來的時候，你會覺得那是一片說不出的快樂啊！但是時間很短，一下就過去了。鬻香長者在這種境界裡修他的禪定功夫，能夠在這種人多、行動的境界裡面，就是此地講的「隨時悟入」。他不需要坐在那邊盤腿打坐才能進得了定，那種境界當然就深了。

【待續。。。】



法由緣起談助念



（一）什麼是助念？

「助念」，就是當病人臨危，醫生宣告說藥物對他無效，壽命將盡。此刻在臨命終時，請別人幫助他念佛，用念佛的功德，幫助他走完最後一程。讓他安樂，自自在在，往生西方極樂世界。

每個人都想要長命百歲，但誰也逃不過無常到來；壽命已盡，總歸要死的。但

是，死的滋味並不好受，佛比喻人之將死，其痛苦如「生龜脫殼」、如「風刀解體」。

在這重要關頭，在這人生最後的一刻，藉由眾善友的力量，以真誠心來為他助念並以此助念功德回向他現世、累劫的怨親債主離苦得樂，脫離生死苦海，出離輪迴同生淨土。

（二）為什麼要助念？

人死之後，八小時內，雖已無氣息，但他的八識，眼、耳、鼻、舌、身、意、第七末那識，第八阿賴耶識還沒有完全離開他的肉體。雖然他當時已不能說話，但是他的神識仍然對世間、對他的家親眷屬產生留戀。在此時助念，並用善業輔助他；用佛聖號導引他。只要「信深」、「願切」、一心念佛，佛說決定可以消除宿業，增長淨因，蒙佛接引，出離輪迴，往生西方極樂世界。

所以說，臨終助念，藉著佛力加持，令臨命終人心境清淨，與佛感應道交得以善終！

敦倫盡分 閑邪存誠 深信因果 信願念佛